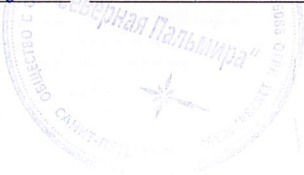


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО «Северная Пальмира»
(В. С. Цормутян)

« 25 » мая 2026 год



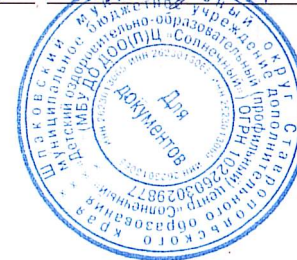
**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

Ислюкский А. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО ДОО(П)Ц «Солнечный»
(Л.В.Нешадная)

« 25 » мая 2026 год



ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ (ПРОФИЛЬНЫЙ) ЦЕНТР «СОЛНЕЧНЫЙ»

Меню составлено на основании сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2017 года издания.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	минеральные вещества(мг)					витамины(мг)				
						белки	жиры	углеводы		К	Са	Mg	Р	Fe	А	В1	В2	РР	С
1 ДЕНЬ																			
ЗАВТРАК																			
	173/2017	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным и сахаром	250/10/10			8.79	14.07	47.62	351.18	170.71	166.85	88.25	289.08	4.08	43.40	0.27	0.22	0.62	1.50
		хлопья овсяные"Геркулес"		50.60	50.60	5.57	3.14	25.35	154.33	0.00	26.31	71.85	183.68	3.95	0.00	0.23	0.05	0.51	0.00
		молоко		115.00	115.00	3.22	3.68	5.41	66.70	167.90	138.00	16.10	103.50	0.12	20.90	0.05	0.17	0.12	1.50
		вода		69.00	69.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок		16.90	16.90	0.00	0.00	16.87	64.05	0.51	0.34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		соль йодированная		1.70	1.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло сливочное"Крестьянское"		10.00	10.00	0.00	7.25	0.00	66.10	2.30	2.20	0.30	1.90	0.02	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
	382/2017	Какао с молоком	200			3.80	3.80	25.10	145.40	206.96	125.52	31.00	116.20	0.98	21.02	0.04	0.16	0.17	1.30
		какао-порошок		4.00	4.00	1.00	0.60	0.40	11.60	60.36	5.12	17.00	26.20	0.88	0.12	0.00	0.01	0.07	0.00
		молоко		100.00	100.00	2.80	3.20	4.70	58.00	146.00	120.00	14.00	90.00	0.10	20.90	0.04	0.15	0.10	1.30
		сахар-песок		20.00	20.00	0.00	0.00	20.00	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода		110.00	110.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.л.ж.72,5% (порции)	10	10.00	10.00	0.00	7.25	0.00	66.10	2.30	2.20	0.30	1.90	0.02	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
	15/2017	Сыр "Российский"(порции)	15	10.70	10.00	2.30	2.90	0.00	36.00	13.00	104.00	0.30	1.90	0.02	39.00	0.00	0.00	0.01	0.00
	415/2017	Крендель сахарный	60			4.10	7.28	36.50	227.60	67.82	12.67	15.58	48.95	0.84	37.81	0.00	0.02	0.01	0.00
		мука пшеничная в/с		33.60	33.60	3.46	0.37	23.18	112.22	59.14	8.06	14.78	38.64	0.71	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок		13.20	13.20	0.00	0.00	13.17	50.03	0.40	0.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло сливочное"Крестьянское"		8.40	8.40	0.07	6.09	0.11	55.52	1.93	1.85	0.25	1.60	0.02	37.80	0.00	0.00	0.00	0.00
		яйцо куриное столовое, гр.		4.54	4.54	0.58	0.52	0.03	7.13	6.36	2.50	0.54	8.72	0.11	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00
		соль йодированная		0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Дрожжи сухие		1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода для замеса теста		12.00	12.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло растительное подсолнечное		0.30	0.30	0.00	0.30	0.00	2.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/л	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/л	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
		Итого за завтрак	655			26.25	37.58	152.78	1055.88	574.59	440.44	172.83	555.83	7.82	163.73	0.42	0.45	1.74	2.80
2 ЗАВТРАК																			
	г/л	Фрукты свежие (яблоки) калиброванные 1 шт.	200	1 шт.	200.00	0.80	0.80	19.60	94.00	556.00	32.00	18.00	22.00	4.40	10.00	0.00	0.04	0.00	20.00
ОБЕД																			
	84/2017	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	300/6			4.68	7.37	19.60	171.40	561.63	52.90	40.34	69.36	1.95	300.01	0.08	0.05	1.61	14.39
		свекла		51.00	41.00	0.62	0.04	3.61	17.22	118.08	15.17	9.02	17.63	0.57	0.00	0.01	0.02	0.08	4.10
		картофель		50.00	38.00	0.76	0.15	6.19	29.26	215.84	3.80	8.74	22.04	0.34	0.00	0.00	0.00	0.49	7.60
		фасоль		12.00	12.00	2.52	0.24	5.64	35.76	132.00	18.00	12.36	6.96	0.71	0.00	0.06	0.02	0.77	0.00
		морковь		20.00	15.00	0.20	0.02	1.04	5.25	30.00	4.05	5.70	8.25	0.11	300.00	0.00	0.00	0.15	0.75
		лук репчатый		15.00	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00
		томатная паста		4.00	4.00	0.19	0.00	0.76	4.08	35.00	0.80	2.00	2.72	0.09	0.00	0.00	0.01	0.08	1.80
		масло растительное		6.00	6.00	0.00	5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		чеснок		1.20	1.20	0.08	0.00	0.36	1.79	3.12	2.16	0.36	1.20	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.12
		сахар-песок		1.80	1.80	0.00	0.00	1.80	6.82	0.05	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		соль йодированная		1.60	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода		240.00	240.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сметана		6.00	6.00	0.15	0.90	0.20	12.36	6.54	5.16	0.48	3.60	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02
	596/2009	Азу из мяса говядины	100/300			32.81	33.85	24.07	538.76	1329.98	37.19	71.99	390.66	5.80	0.00	0.10	0.33	9.19	28.11
		говядина		158.00	158.00	29.39	25.28	0.00	345.07	513.50	14.22	34.76	297.04	4.27	0.00	0.09	0.32	7.43	0.00
		масло растительное подсолнечное		8.00	8.00	0.00	7.99	0.00	71.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		лук репчатый		19.20	16.00	0.22	0.03	0.00	6.56	28.00	4.96	2.24	9.28	0.13	0.00	0.01	0.00	0.03	0.00
		томатная паста		3.80	3.80	0.18	0.00	0.72	3.88	33.25	0.76	1.90	2.58	0.09	0.00	0.00	0.01	0.07	1.71
		мука пшеничная		3.20	3.20	0.33	0.04	2.21	10.69	5.63	0.77	1.41	3.68	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		огурцы соленые		26.40	16.00	0.13	0.00	0.27	2.08	22.56	3.68	2.24	3.84	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.80
		картофель		170.40	128.00	2.56	0.51	20.86	98.56	727.04	12.80	29.44	74.24	1.15	0.00	0.00	0.00	1.66	25.60
		соль йодированная		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100			1.57	6.02	6.70	92.76	452.00	40.72	35.68	74.96	1.60	0.00	0.07	0.04	0.72	35.00
		Помидоры свежие		56.50	48.00	0.80	0.00	2.50	14.00	141.00	23.00	14.00	42.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.20	10.00
		Огурцы свежие		43.80	35.00	0.60	0.00	4.20	19.90	290.00	14.00	20.00	26.00	0.90	0.00	0.06	0.04	0.50	25.00
		Лук репчатый		14.30	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00

[illegible]

2 ДЕНЬ																				
ЗАВТРАК	298/2014	Голубцы ленивые из мяса говядины с соусом сметанным	230/50			20.57	18.99	14.82	322.50	745.35	87.89	47.18	242.13	3.71	26.12	0.07	0.21	4.29	64.00	
		капуста белокачанная свежая		174.00	138.00	2.48	0.00	6.49	38.64	414.00	66.24	22.08	42.78	0.83	0.00	0.00	0.00	0.00	62.10	
		говядина		86.30	86.30	16.05	13.81	0.00	188.48	280.48	7.77	18.99	162.24	2.33	0.00	0.05	0.17	4.06	0.00	
		крупа рисовая		11.50	11.50	0.81	0.12	8.21	37.95	6.21	2.76	2.42	11.16	0.21	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00	
		лук репчатый		23.00	19.00	0.27	0.04	0.00	7.79	33.25	5.89	2.66	11.02	0.15	0.00	0.01	0.00	0.04	1.90	
		масло сливочное"Крестьянское"		5.80	5.80	0.05	4.21	0.08	38.34	1.33	1.28	0.17	1.10	0.01	26.10	0.00	0.00	0.00	0.00	
		яйцо куриное столовое, гр.		7.20	7.20	0.91	0.83	0.05	11.30	10.08	3.96	0.86	13.82	0.18	0.02	0.01	0.03	0.01	0.00	
		соль йодированная		1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	330/2017	Соус сметанный	50			1.12	3.07	4.82	61.24	20.23	11.65	2.65	11.81	0.10	0.02	0.00	0.01	0.01	0.04	
		сметана		12.50	12.50	0.50	3.00	0.68	41.20	13.63	10.75	1.00	7.50	0.03	0.02	0.00	0.01	0.01	0.04	
		мука пшеничная		3.75	3.75	0.62	0.07	4.14	20.04	6.60	0.90	1.65	4.31	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		вода или отвар		37.50	37.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		соль йодированная		0.60	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	27/2017	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100			5.79	1.85	32.38	182.02	278.45	49.45	39.90	112.10	1.84	0.00	0.11	0.06	1.19	12.30	
		помидоры свежие		70.60	60.00	0.80	0.00	2.50	14.00	141.00	23.00	14.00	42.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.20	10.00	
		перец сладкий		30.70	23.00	0.20	0.03	0.00	5.90	40.25	7.13	3.22	13.34	0.18	0.00	0.01	0.00	0.05	2.30	
		лук репчатый		15.00	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00	
		масло растительное подсолнечное		6.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	376/2017	Чай с сахаром	200/15			0.10	0.00	14.97	57.65	12.85	2.80	2.20	4.10	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		чай-заварка		50.00	50.00	0.10	0.00	0.00	0.80	12.40	2.50	2.20	4.10	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		сахар-песок		15.00	15.00	0.00	0.00	14.97	56.85	0.45	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		вода		150.00	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		Итого за завтрак	680			33.72	23.13	105.73	791.78	1150.45	169.34	126.68	456.13	7.83	26.12	0.28	0.31	6.41	76.30	
	2 ЗАВТРАК																			
		г/п	Фрукты свежие (апельсины) калиброванные 1 шт.	200	1 шт.	200.00	1.80	0.00	16.20	86.00	394.00	68.00	26.00	46.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.40	120.00
ОБЕД																				
82/2017	Борщ со свежей капустой и картофелем	300			2.17	6.18	13.98	124.51	429.15	40.23	29.10	59.66	1.32	300.00	0.02	0.03	0.65	23.97		
	свекла		60.00	48.00	0.72	0.05	4.22	20.16	138.24	17.76	10.56	20.64	0.67	0.00	0.01	0.02	0.10	4.80		
	капуста белокачанная свежая		30.00	24.00	0.43	0.00	1.13	6.72	72.00	11.52	3.84	7.44	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	10.80		
	картофель		32.10	24.00	0.48	0.10	3.91	18.48	136.32	2.40	5.52	13.92	0.22	0.00	0.00	0.00	0.31	4.80		
	морковь		19.00	15.00	0.20	0.02	1.04	5.25	30.00	4.05	5.70	8.25	0.11	300.00	0.00	0.00	0.15	0.75		
	лук репчатый		14.40	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	1.20		
	томатная паста		3.60	3.60	0.17	0.00	0.68	3.67	31.50	0.72	1.80	2.45	0.08	0.00	0.00	0.01	0.07	1.62		
	масло растительное подсолнечное		6.00	6.00	0.00	5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	сахар-песок		3.00	3.00	0.00	0.00	2.99	11.37	0.09	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	соль йодированная		1.80	1.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	лавровый лист		0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	вода или бульон		240.00	240.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
290/2017	Птица, тушенная в соусе красном основном	100/50			26.84	27.78	3.13	370.85	365.14	22.19	30.61	233.10	1.97	80.06	0.13	0.22	8.70	4.03		
	бройлер-цыпленок		196.00	141.30	26.42	22.75	0.00	310.86	333.47	19.78	26.85	226.08	1.84	0.06	0.13	0.21	8.62	2.83		
	масло растительное подсолнечное		4.00	4.00	0.00	4.00	0.00	35.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	соль йодированная		1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
759/2009	Соус красный основной	50			0.42	1.03	3.13	24.03	31.67	2.41	3.76	7.02	0.13	80.00	0.00	0.00	0.00	0.08	1.20	
	вода		50.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	масло растительное подсолнечное		1.00	1.00	0.00	1.00	0.00	8.99	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	мука пшеничная в/с		2.50	2.50	0.26	0.03	1.73	8.35	4.40	0.60	1.10	2.88	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	томатная паста		2.00	2.00	0.10	0.00	0.38	2.04	17.50	0.40	1.00	1.36	0.05	0.00	0.00	0.00	0.04	0.90		
	морковь		5.00	4.00	0.05	0.00	0.28	1.40	8.00	1.08	1.52	2.20	0.03	80.00	0.00	0.00	0.04	0.20		
	лук репчатый		1.20	1.00	0.01	0.00	0.00	0.41	1.75	0.31	0.14	0.58	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10		
	сахар-песок		0.75	0.75	0.00	0.00	0.75	2.84	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	соль йодированная		0.50	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	лавровый лист		0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
305/2017	Рис припущенный с маслом сливочным	200/7			4.90	5.78	49.98	277.27	39.41	18.34	14.91	69.23	1.27	22.50	0.00	0.00	1.12	0.00		
	крупа рисовая		70.00	70.00	4.90	0.70	49.98	231.00	37.80	16.80	14.70	67.90	1.26	0.00	0.00	0.00	1.12	0.00		
	соль йодированная		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	масло сливочное"Крестьянское"		7.00	7.00	0.00	5.08	0.00	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00		
49/2017	Салат витаминный	100			0.32	2.56	4.42	43.30	35.01	3.38	3.15	7.10	0.13	62.50	0.00	0.00	0.07	1.67		
	капуста белокачанная свежая		31.30	25.00	0.00	2.54	0.00	23.14	0.81	0.77	0.11	0.67	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00		
	морковь		18.80	15.00	0.03	0.00	0.14	0.70	4.00	0.54	0.76	1.10	0.01	40.00	0.00	0.00	0.02	0.10		
	лук зеленый		12.50	10.00	0.06	0.01	0.00	1.64	7.00	1.24	0.56	2.32	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.40		

		персик сладкий			25.00	15.00	0.12	0.00	0.46	2.45	21.00	0.48	1.20	1.63	0.06	0.00	0.00	0.00	0.05	1.08
		горюшек зеленый консервированный			30.80	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09
		сахар-песок			5.00	20.00	0.12	0.01	0.83	4.01	2.11	0.29	0.53	1.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		кислота лимонная			0.15	0.15	0.00	0.00	2.99	11.37	0.09	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода			5.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло растительное подсолнечное			6.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
342/2017		Компот из свежих плодов (яблоки)	200				0.16	0.16	23.88	94.60	111.80	6.80	3.60	4.40	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00
		яблоки			46.00	40.00	0.16	0.16	3.92	18.80	111.20	6.40	3.60	4.40	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00
		вода			172.00	172.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок			20.00	20.00	0.00	0.00	19.96	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		кислота лимонная			0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	0.00
		Итого за обед	1057				36.75	38.96	88.96	862.87	1054.90	101.80	103.86	402.05	6.18	442.56	0.24	0.30	10.35	33.67
ПОЛДНИК																				
	г/п	Мороженное "Пломбир" в вафельном стаканчике без растительных добавок	1 шт./80	1шт.	80.00	3.00	11.00	24.00	210.00	144.00	141.30	18.70	101.30	0.18	0.08	0.03	0.19	0.09	0.36	
	г/п	Печенье (в индивидуальной упаковке)	1 шт./80	1 шт.	80.00	6.00	9.44	59.92	333.68	72.00	16.00	10.40	55.20	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	г/п	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	200	1 шт.	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00	240.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.40	4.00	
		Итого за полдник	360			10.00	20.64	104.12	635.68	456.00	171.30	37.10	170.50	3.78	0.08	0.03	0.19	0.49	4.36	
УЖИН																				
	229/2017	Рыба, тушенная в томате с овощами	160			16.72	8.95	23.53	243.34	565.14	54.56	72.54	269.26	1.29	672.01	0.12	0.12	1.78	6.50	
		минтай с/м			196.80	99.20	15.77	0.89	0.00	71.42	416.64	39.68	54.56	238.08	0.79	0.01	0.11	1.29	0.50	
		вода			30.40	30.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		морковь			43.20	33.60	0.44	0.03	2.32	11.76	67.20	9.07	12.77	18.48	0.24	672.00	0.00	0.00	0.34	1.68
		лук репчатый			19.20	14.40	0.20	0.03	0.00	5.90	25.20	4.46	2.02	8.35	0.12	0.00	0.01	0.00	0.03	1.44
		томатная паста			6.40	6.40	0.31	0.00	1.22	6.53	56.00	1.28	3.20	4.35	0.15	0.00	0.00	0.01	0.12	2.88
		масло растительное подсолнечное			8.00	8.00	0.00	0.00	0.00	71.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок			3.20	3.20	0.00	0.00	20.00	75.80	0.10	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		соль йодированная			2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		лавровый лист			0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	125/2017	Картофель отварной	200			3.58	9.41	29.18	216.04	1113.28	19.60	45.08	113.68	1.76	0.00	0.00	0.00	2.55	39.20	
		картофель			262.00	196.00	3.58	0.72	29.18	137.83	1113.28	19.60	45.08	113.68	1.76	0.00	0.00	0.00	2.55	39.20
		соль йодированная			1.40	1.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло растительное подсолнечное			10.00	10.00	0.00	8.69	0.00	78.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100			1.57	6.02	6.70	92.76	452.00	40.72	35.68	74.96	1.60	0.00	0.07	0.04	0.72	35.00	
		Помидоры свежие			56.50	48.00	0.80	0.00	2.50	14.00	141.00	23.00	14.00	42.00	0.60	0.00	0.00	0.20	10.00	
		Огурцы свежие			43.80	35.00	0.60	0.00	4.20	19.90	290.00	14.00	20.00	26.00	0.90	0.06	0.04	0.50	25.00	
		Лук репчатый			14.30	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00
		Масло растительное			6.00	6.00	0.00	5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	358/2017	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200			0.30	0.06	37.97	151.26	74.22	8.68	2.40	11.90	0.84	0.00	0.00	0.00	0.12	1.20	
		сок плодовый или ягодный натуральный (в ассортименте)			60.00	60.00	0.30	0.06	6.06	27.60	72.00	4.20	2.40	4.20	0.84	0.00	0.00	0.12	1.20	
		сахар-песок			24.00	24.00	0.00	0.00	23.95	90.96	0.72	0.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		крахмал картофельный			10.00	10.00	0.00	0.00	7.96	32.70	1.50	4.00	0.00	7.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода			140.00	140.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	0.00
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Итого за ужин	760			29.43	26.71	140.94	935.00	2318.44	152.76	193.10	567.60	7.37	672.01	0.28	0.21	6.09	81.90	
2 УЖИН																				
	415/2017	Крендель сахарный	60			4.10	7.28	36.50	227.60	67.82	12.67	15.58	48.95	0.84	37.81	0.00	0.02	0.01	0.00	
		мука пшеничная в/с			33.60	33.60	3.46	0.37	23.18	112.22	59.14	8.06	14.78	38.64	0.71	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок			13.20	13.20	0.00	0.00	13.17	50.03	0.40	0.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло сливочное"Крестьянское"			8.40	8.40	0.07	6.09	0.11	55.52	1.93	1.85	0.25	1.60	0.02	37.80	0.00	0.00	0.00	0.00
		яйцо куриное столовое, гр.			4.54	4.54	0.58	0.52	0.03	7.13	6.36	2.50	0.54	8.72	0.11	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00
		соль йодированная			0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Дрожжи сухие			1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода для замеса теста			12.00	12.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло растительное подсолнечное			0.30	0.30	0.00	0.30	0.00	2.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	386/2017	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	206.00	200.00	5.80	5.00	8.40	108.00	292.00	248.00	28.00	184.00	0.20	0.04	0.04	0.26	1.60	0.60	
		Итого за 2 ужин	260			9.90	12.28	44.90	335.60	359.82	260.67	43.58	232.95	1.04	37.85	0.04	0.28	1.61	0.60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			3317			121.60	121.72	500.86	3644.92	5733.60	923.87	530.32	1875.23	26.80	1178.62	0.87	1.29	25.35	316.82	

3 ДЕНЬ																					
ЗАВТРАК																					
120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	250/10/10				9.83	12.84	60.51		396.95	286.28	156.06		74.48	239.38	4.16	43.49	0.40	0.17	1.01	1.50
	макароны		57.50	57.50	6.61	1.91	38.24	200.10	115.58	15.53	58.08	133.98	4.03	0.09	0.36	0.00	0.89	0.00			
	молоко		115.00	115.00	3.22	3.68	5.41	66.70	167.90	138.00	16.10	103.50	0.12	20.90	0.05	0.17	0.12	1.50			
	вода		69.00	69.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	сахар-песок		16.90	16.90	0.00	0.00	16.87	64.05	0.51	0.34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная		1.70	1.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло сливочное "Крестьянское"		10.00	10.00	0.00	7.25	0.00	66.10	2.30	2.20	0.30	1.90	0.02	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
209/2017	Яйцо вареное	1 шт./40				5.08	4.60	0.28	62.80	56.00	22.00	4.80	76.80	1.00	0.10	0.03	0.18	0.08	0.00	0.00	0.00
	яйцо куриное столовое, гр.	1 шт.	40.00		5.08	4.60	0.28	62.80	56.00	22.00	4.80	76.80	1.00	0.10	0.03	0.18	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00
14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.л.ж.72,5% (порции)	10	10.00	10.00	0.00	7.25	0.00	66.10	2.30	2.20	0.30	1.90	0.02	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
379/2017	Кофейный напиток с молоком	200				3.55	3.38	25.01	139.74	146.60	125.40	14.00	102.50	0.41	20.90	0.04	0.20	1.30	1.30		
	кофейный напиток		5.00	5.00	0.75	0.18	0.35	5.94	0.00	5.00	0.00	12.50	0.31	0.00	0.00	0.00	0.05	1.20	0.00		
	сахар-песок		20.00	20.00	0.00	0.00	19.96	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	молоко		100.00	100.00	2.80	3.20	4.70	58.00	146.00	120.00	14.00	90.00	0.10	20.90	0.04	0.15	0.10	1.30			
	вода		120.00	120.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
г/л	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00
г/л	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
448/2016	Пицца "Детская "	150				19.34	18.08	39.56	254.97	153.12	50.87	46.25	186.95	2.25	52.61	0.07	39.08	2.06	1.95		
	мука пшеничная в/с		72.00	72.00	3.46	0.37	23.18	112.22	59.14	8.06	14.78	38.64	0.71	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	сахар-песок		4.00	4.00	0.00	0.00	13.17	50.03	0.40	0.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло сливочное		4.00	4.00	0.07	6.09	0.11	55.52	1.93	1.85	0.25	1.60	0.02	37.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	яйцо куриное столовое, гр.		6.50	6.50	0.58	0.52	0.03	7.13	6.36	2.50	0.54	8.72	0.11	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная		1.50	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	дрожжи		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода		30.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	филе птицы(полуфабрикат)		17.60	17.10	4.36	0.35	0.08	20.80	53.80	1.48	15.87	31.55	1.03	12.90	0.05	0.05	1.98	0.33			
	томатная паста		10.00	10.00	0.17	0.00	0.68	3.67	31.50	0.72	1.80	2.45	0.08	0.00	0.00	0.01	0.07	1.62			
	сыр твердый		19.50	19.50	10.70	10.00	2.30	2.90	0.00	36.00	13.00	104.00	0.30	1.90	0.02	39.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло растительное подсолнечное		0.75	0.75	0.00	0.75	0.00	2.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого за завтрак	770				45.06	48.44	168.92	1150.16	758.10	385.74	177.23	705.33	9.72	139.60	0.64	39.67	5.37	4.75		
2 ЗАВТРАК																					
	г/л	Фрукты свежие калиброванные (бананы) 1 шт.	250	1 шт.	250.00	3.75	0.00	52.50	240.00	870.00	20.00	105.00	70.00	1.50	0.00	0.10	0.13	1.50	25.00		
ОБЕД																					
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	300				7.08	6.66	23.01	185.67	567.24	35.13	42.30	104.25	2.42	300.01	0.22	0.05	1.52	13.95		
	картофель		80.00	60.00	1.20	0.24	9.78	46.20	340.80	6.00	13.80	34.80	0.54	0.00	0.00	0.00	0.78	12.00			
	горох лущеный		24.30	24.00	5.52	0.38	12.19	75.36	175.44	21.36	21.12	54.24	1.68	0.01	0.22	0.04	0.57	0.00			
	лук репчатый		14.40	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	1.20			
	морковь		19.00	15.00	0.20	0.02	1.04	5.25	30.00	4.05	5.70	8.25	0.11	300.00	0.00	0.00	0.15	0.75			
	масло растительное подсолнечное		6.00	6.00	0.00	5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода		210.00	210.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
294/2017	Котлеты, рубленые из птицы	100				20.37	5.86	15.87	199.22	291.34	45.79	77.34	174.49	1.53	95.06	0.09	0.11	8.37	1.67		
	филе птицы(полуфабрикат)		75.00	73.80	17.42	1.40	0.30	83.39	215.50	5.90	63.47	126.20	1.03	51.66	0.05	0.05	7.90	1.33			
	хлеб пшеничный		18.80	18.80	1.45	0.56	9.36	49.26	23.88	4.89	6.58	15.60	0.30	0.00	0.03	0.02	0.29	0.00			
	молоко		26.30	26.30	0.74	0.84	1.24	15.25	38.40	31.56	3.68	23.67	0.03	20.90	0.01	0.04	0.03	0.34			
	сухари панировочные		10.00	10.00	0.77	0.30	4.98	26.20	12.70	2.60	3.50	8.30	0.16	0.00	0.00	0.00	0.15	0.00			
	соль йодированная		1.50	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло сливочное"Крестьянское"		3.80	3.80	0.00	2.76	0.00	25.12	0.87	0.84	0.11	0.72	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
302/2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200/7				11.59	8.11	57.13	354.47	155.25	65.94	90.37	275.49	7.37	22.50	0.49	0.18	3.85	0.00		
	крупа гречневая из ядрицы быстрорастваривающейся		92.00	92.00	11.59	3.04	57.13	308.20	153.64	64.40	90.16	274.16	7.36	0.00	0.49	0.18	3.85	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная		1.60	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло сливочное"Крестьянское"		7.00	7.00	0.00	5.08	0.00	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
332/2017	Соус сметанный луком	50				1.12	3.07	4.82	61.24	20.23	11.65	2.65	11.81	0.10	0.02	0.00	0.01	0.01	0.04		
	сметана		12.50	12.50	0.50	3.00	0.68	41.20	13.63	10.75	1.00	7.50	0.03	0.02	0.00	0.01	0.01	0.01	0.04		
	мука пшеничная		3.75	3.75	0.62	0.07	4.14	20.04	6.60	0.90	1.65	4.31	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода или отвар		37.50	37.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная		0.60	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100				1.57	6.02	6.70	92.76	452.00	40.72	35.68	74.96	1.60	0.00	0.07	0.04	0.72	35.00		
	Помидоры свежие		56.50	48.00	0.80	0.00	2.50	14.00	141.00	23.00	14.00	42.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.20	10.00			
	Огурцы свежие		43.80	35.00	0.60	0.00	4.20	19.90	290.00	14.00	20.00	26.00	0.90	0.00	0.06	0.04	0.50	25.00			
	Лук репчатый		14.30	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00			
	Масло растительное		6.00	6.00	0.00	5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200				0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	

[illegible]

2 УЖИН	г/л	Кисломолочный напиток (йогурт)	250	1 шт.	250.00	12.50	8.00	8.75	170.00	367.50	305.00	37.50	240.00	0.25	0.05	0.10	0.50	0.50	1.50	
	г/л	Мармелад в индивидуальной упаковке	1 шт./50	1 шт.	50.00	0.00	0.00	39.70	160.50	2.00	2.00	1.00	0.50	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	г/л	Пряник	1шт./75	1 шт.	75.00	4.65	5.20	25.80	207.15	0.00	31.05	8.18	62.03	0.83	0.08	0.23	0.00	0.00	0.05	
		Итого за 2 ужина	375			12.50	5.00	47.70	266.50	369.50	307.00	38.50	240.50	0.45	0.05	0.10	0.50	0.50	1.50	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	3684			175.22	127.65	656.89	4294.62	5169.11	1398.46	779.36	2750.29	40.89	755.70	2.16	41.53	26.29	112.70	
4 ДЕНЬ																				
ЗАВТРАК																				
	282/2017	Оладьи из печени с маслом сливочным	100/10			18.63	25.72	7.97	339.84	263.54	12.24	24.02	354.94	9.28	26.30	0.13	2.21	7.05	33.00	
		печень говяжья	120.00	100.00	17.40	3.10	0.00	97.50	240.00	5.00	18.00	339.00	9.00	3.80	0.10	2.20	6.80	33.00		
		хлеб пшеничный	16.00	16.00	1.23	0.48	7.97	41.92	20.32	4.16	5.60	13.28	0.26	0.00	0.03	0.01	0.25	0.00		
		масло сливочное "Крестьянское"	14.00	14.00	0.00	10.15	0.00	92.54	3.22	3.08	0.42	2.66	0.03	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00		
		масло растительное подсолнечное	12.00	12.00	0.00	11.99	0.00	107.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	143/2017	Рату из овощей	200			6.03	12.63	38.95	301.76	253.96	37.09	35.42	139.66	1.91	660.00	0.01	0.00	0.36	3.25	
		картофель	162.00	129.00	5.68	0.60	38.06	184.00	159.96	23.22	20.64	112.23	1.55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		морковь	41.50	33.00	0.17	0.01	0.90	4.55	66.00	8.91	12.54	18.15	0.23	660.00	0.00	0.00	0.33	1.65		
		лук репчатый	20.00	16.00	0.18	0.03	0.00	5.33	28.00	4.96	2.24	9.28	0.13	0.00	0.01	0.00	0.03	1.60		
		масло растительное подсолнечное	9.00	9.00	0.00	11.99	0.00	107.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	330/2017	Соус сметанный	50			1.12	3.07	4.82	61.24	20.23	11.65	2.65	11.81	0.10	0.02	0.00	0.01	0.01	0.04	
		сметана	12.50	12.50	0.50	3.00	0.68	41.20	13.63	10.75	1.00	7.50	0.03	0.02	0.00	0.01	0.01	0.04		
		мука пшеничная	3.75	3.75	0.62	0.07	4.14	20.04	6.60	0.90	1.65	4.31	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		вода или отвар	37.50	37.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		соль йодированная	0.40	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	71/2017	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	118.00	100.00	0.60	0.00	4.20	19.90	290.00	14.00	20.00	26.00	0.90	0.00	0.06	0.04	0.50	25.00	
	г/л	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	
	г/л	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7			0.10	0.00	15.17	60.05	24.25	5.60	3.00	5.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80	
		чай-заварка	50.00	50.00	0.10	0.00	0.00	0.80	12.40	2.50	2.20	4.10	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		сахар-песок	15.00	15.00	0.00	0.00	14.97	56.85	0.45	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		лимон свежий	8.00	7.00	0.00	0.00	0.20	2.40	11.40	2.80	0.80	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80	0.00	
		вода	150.00	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		Итого за завтрак	710			32.62	40.63	109.85	951.15	945.55	98.13	119.84	624.00	14.37	686.30	0.29	2.30	8.83	64.05	
	2 ЗАВТРАК																			
		г/л	Фрукты свежие калиброванные (яблоки) 1 шт.	200	1 шт.	200.00	0.80	0.80	19.60	94.00	556.00	32.00	18.00	22.00	4.40	10.00	0.00	0.04	0.00	20.00
	ОБЕД																			
		88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	300			2.24	6.19	10.23	111.11	457.02	39.90	25.41	55.60	0.92	240.00	0.01	0.00	0.67	37.14
			капуста белокачанная свежая	75.00	60.00	1.08	0.00	2.82	16.80	180.00	28.80	9.60	18.60	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00	27.00	
			картофель	52.50	39.00	0.78	0.16	6.36	30.03	221.52	3.90	8.97	22.62	0.35	0.00	0.00	0.00	0.51	7.80	
			морковь	15.00	12.00	0.16	0.01	0.83	4.20	24.00	3.24	4.56	6.60	0.08	240.00	0.00	0.00	0.12	0.60	
			лук репчатый	14.40	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	1.20	
			томатная паста	1.20	1.20	0.06	0.00	0.23	1.22	10.50	0.24	0.60	0.82	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.54	
		масло растительное подсолнечное	6.00	6.00	0.00	5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		соль йодированная	1.80	1.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		лавровый лист	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		вода	240.00	240.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
291/2017		Плов из птицы	100/300			30.93	36.63	51.84	671.48	450.26	45.30	50.58	305.14	3.34	320.05	0.13	0.21	9.68	6.72	
		цыпленок-бройлер	192.00	136.00	25.43	21.90	0.00	299.20	320.96	19.04	25.84	217.60	1.77	0.05	0.12	0.20	8.30	2.72		
		масло растительное подсолнечное	14.00	14.00	0.00	13.99	0.00	125.86	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		морковь	20.00	16.00	0.21	0.02	1.10	5.60	32.00	4.32	6.08	8.80	0.11	320.00	0.00	0.00	0.16	0.80		
		томатная паста	4.00	4.00	0.19	0.00	0.76	4.08	35.00	0.80	2.00	2.72	0.09	0.00	0.00	0.01	0.08	1.80		
		лук репчатый	16.00	14.00	0.20	0.03	0.00	5.74	24.50	4.34	1.96	8.12	0.11	0.00	0.01	0.00	0.03	1.40		
		крупа рисовая	70.00	70.00	4.90	0.70	49.98	231.00	37.80	16.80	14.70	67.90	1.26	0.00	0.00	0.00	1.12	0.00		
		соль йодированная	2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
49/2017		Салат витаминный	100			0.32	2.56	4.42	43.30	35.01	3.38	3.15	7.10	0.13	62.50	0.00	0.00	0.07	1.67	
		капуста белокачанная свежая	31.30	25.00	0.00	2.54	0.00	23.14	0.81	0.77	0.11	0.67	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		морковь	18.80	15.00	0.03	0.00	0.14	0.70	4.00	0.54	0.76	1.10	0.01	40.00	0.00	0.00	0.02	0.10		
		лук зеленый	12.50	10.00	0.06	0.01	0.00	1.64	7.00	1.24	0.56	2.32	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.40		
		перец сладкий	25.00	15.00	0.12	0.00	0.46	2.45	21.00	0.48	1.20	1.63	0.06	0.00	0.00	0.00	0.05	1.08		
		горошек зеленый консервированный	30.80	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09		
		сахар-песок	5.00	20.00	0.12	0.01	0.83	4.01	2.11	0.29	0.53	1.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		кислота лимонная	0.15	0.15	0.00	0.00	2.99	11.37	0.09	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		вода	5.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
		масло растительное подсолнечное	6.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
388/2017		Напиток из плодов шиповника	200			0.68	0.28	20.64	98.49	10.33	12.22	3.40	3.40	0.60	0.00	0.00	0.06	0.24	200.00
		плоды шиповника сушеные		20.00	20.00	0.68	0.28	9.66	56.80	10.00	12.00	3.40	3.40	0.60	0.00	0.00	0.06	0.24	200.00
		вода		200.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок		11.00	11.00	0.00	0.00	10.98	41.69	0.33	0.22	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Итого за обед	1000			41.43	47.93	130.69	1153.99	1066.42	130.00	119.94	469.03	6.88	622.55	0.23	0.33	11.59	245.53
ПОЛДНИК																			
	г/п	Мороженное "Пломбир" в вафельном стаканчике без растительных добавок	1 шт./80	1 шт.	80.00	3.00	11.00	24.00	210.00	144.00	141.30	18.70	101.30	0.18	0.08	0.03	0.19	0.09	0.36
	г/п	Молоко стерилизованное 2,5%	200	200.00	200.00	5.60	6.40	9.40	116.00	292.00	240.00	28.00	180.00	0.20	20.90	0.08	0.30	0.20	2.60
	г/п	Пряник	1 шт./70	1 шт.	70.00	1.05	0.35	14.70	67.20	243.60	5.60	29.40	19.60	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00
		Итого за полдник	350			9.65	17.75	48.10	393.20	679.60	386.90	76.10	300.90	0.56	20.98	0.11	0.49	0.29	9.96
УЖИН																			
259/2017		Жаркое из мяса говядины по-домашнему	100/300			32.99	33.94	26.80	550.63	1483.55	35.94	75.70	401.70	5.92	0.00	0.10	0.33	9.61	35.31
		говядина(лопаточная и шейная часть)		158.00	158.00	29.39	25.28	0.00	345.07	513.50	14.22	34.76	297.04	4.27	0.00	0.09	0.32	7.43	0.00
		картофель		213.00	160.00	3.20	0.64	26.08	123.20	908.80	16.00	36.80	92.80	1.44	0.00	0.00	0.00	2.08	32.00
		дух репчатый		19.20	16.00	0.22	0.03	0.00	6.56	28.00	4.96	2.24	9.28	0.13	0.00	0.01	0.00	0.03	1.60
		томатная паста		3.80	3.80	0.18	0.00	0.72	3.88	33.25	0.76	1.90	2.58	0.09	0.00	0.00	0.01	0.07	1.71
		масло растительное подсолнечное		8.00	8.00	0.00	0.79	0.00	71.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		соль йодированная		4.00	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		лавровый лист		0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
356/2017		Компот из апельсинов	200			0.00	0.00	34.40	137.35	109.25	19.30	7.15	12.65	0.17	0.00	0.00	0.00	0.11	33.00
		апельсины		74.60	50.00	0.00	0.00	4.05	21.50	98.50	17.00	6.50	11.50	0.15	0.00	0.00	0.00	0.10	30.00
		вода		125.00	125.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок		30.00	30.00	0.00	0.00	29.94	113.70	0.90	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		цедра		5.00	5.00	0.00	0.00	0.41	2.15	9.85	1.70	0.65	1.15	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	3.00
71/2017		Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	105.20	100.00	0.80	0.00	2.50	14.00	141.00	23.00	14.00	42.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.20	10.00
		Итого за ужин	700			41.05	36.22	107.26	931.58	1847.60	107.44	134.25	554.15	8.57	0.00	0.20	0.37	10.84	78.31
2 УЖИН																			
386/2017		Кисломолочный напиток (кефир)	200	206.00	200.00	5.80	5.00	8.00	106.00	292.00	240.00	28.00	180.00	0.20	0.04	0.08	0.34	1.60	1.40
415/2017		Крендель сахарный	60			4.10	7.28	36.50	227.60	67.82	12.67	15.58	48.95	0.84	37.81	0.00	0.02	0.01	0.00
		мука пшеничная в/с		33.60	33.60	3.46	0.37	23.18	112.22	59.14	8.06	14.78	38.64	0.71	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок		13.20	13.20	0.00	0.00	13.17	50.03	0.40	0.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло сливочное"Крестьянское"		8.40	8.40	0.07	6.09	0.11	55.52	1.93	1.85	0.25	1.60	0.02	37.80	0.00	0.00	0.00	0.00
		яйцо куриное столовое, гр.		4.54	4.54	0.58	0.52	0.03	7.13	6.36	2.50	0.54	8.72	0.11	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00
		соль йодированная		0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Дрожжи сухие		1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода для замеса теста		12.00	12.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло растительное подсолнечное		0.30	0.30	0.00	0.30	0.00	2.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Шоколад молочный (1 шт.=20гр.)	1 шт./20	1 шт.	20.00	1.96	3.88	10.08	110.80	92.40	70.60	13.60	61.80	0.30	0.00	0.00	0.09	0.08	0.00
		Итого за 2 ужина	280			11.86	16.16	54.58	444.40	452.22	323.27	57.18	290.75	1.34	37.86	0.08	0.45	1.69	1.40
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	3240			137.42	159.49	470.08	3968.32	5547.39	1077.74	525.31	2260.84	36.11	1377.69	0.91	3.99	33.25	419.25
5/ДЕНЬ																			
ЗАВТРАК																			
210/2017		Омлет натуральный	110/10			12.65	23.90	2.03	274.69	155.80	80.00	13.80	180.60	2.03	21.10	0.07	0.40	0.19	0.39
		яйцо куриное, гр		80.00	80.00	10.16	9.20	0.56	125.60	112.00	44.00	9.60	153.60	2.00	0.20	0.06	0.35	0.16	0.00
		молоко		30.00	30.00	0.84	0.96	1.41	17.40	43.80	36.00	4.20	27.00	0.03	20.90	0.01	0.05	0.03	0.39
		соль йодированная		1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
73/2017		Консервы овощные закусочные (порции) икра кабачковая	100	106.00	100.00	1.90	8.90	7.70	119.00	315.00	41.00	15.00	37.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.40	7.00
7/2017		Бутерброд горячий с маслом и сыром	50			13.34	15.56	15.98	121.57	39.21	51.14	29.61	153.33	1.23	24.40	0.02	39.00	0.00	0.00
		сыр российский		16.00	15.00	10.70	10.00	2.30	2.90	0.00	36.00	13.00	104.00	0.30	1.90	0.02	39.00	0.00	0.00
		масло сливочное"Крестьянское"		6.00	6.00	0.00	5.08	0.00	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
		хлеб пшеничный		30.00	30.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	200	1 шт.	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00	240.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.40	4.00
		Итого за завтрак	570			36.15	50.83	89.47	836.86	863.81	215.34	103.81	482.73	8.64	45.50	0.18	39.45	1.91	11.39
2 ЗАВТРАК																			
	г/п	Фрукты свежие калиброванные (персики) 1 шт.	200	1 шт.	200.00	1.80	0.20	19.00	90.00	726.00	40.00	32.00	68.00	1.20	0.00	0.00	0.00	1.40	20.00

[illegible]

				0.60	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
305/2017	Рис припущенный с маслом сливочным	200/7		4.90	5.78	49.98	277.27	39.41	18.34	14.91	69.23	1.27	22.50	0.00	0.00	1.12	0.00		
	крупа рисовая		70.00	70.00	4.90	0.70	49.98	231.00	37.80	16.80	14.70	67.90	1.26	0.00	0.00	0.00	1.12	0.00	
	соль йодированная		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	масло сливочное"Крестьянское"		7.00	7.00	0.00	5.08	0.00	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	
75/2017	Икра свекольная	100		3.88	7.89	8.54	58.91	370.08	25.25	24.06	44.31	0.85	0.00	0.02	0.03	0.24	15.62		
	свекла		95.70	75.00	0.62	0.04	3.61	17.22	118.08	15.17	9.02	17.63	0.57	0.00	0.01	0.02	0.08	4.10	
	лук репчатый		20.80	17.50	0.22	0.03	0.00	6.56	28.00	4.96	2.24	9.28	0.13	0.00	0.01	0.00	0.03	0.00	
	томатная паста		25.00	25.00	1.24	0.00	4.88	26.10	224.00	5.12	12.80	17.40	0.15	0.00	0.00	0.01	0.12	11.52	
	масло растительное		1.20	1.20	0.00	1.00	0.00	8.99	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	сахар-песок		0.00	0.00	1.80	6.82	0.05	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	г/п Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	
	г/п Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
350/2017	Кисель из плодов или ягод свежих	200		0.26	0.00	37.40	147.48	1.92	3.88	0.00	6.16	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	
	яблоки свежие		12.00	12.00	0.26	0.00	7.08	30.36	0.00	0.20	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	
	сахар-песок		24.00	24.00	0.00	0.00	23.95	90.96	0.72	0.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	крахмал картофельный		8.00	8.00	0.00	0.00	6.37	26.16	1.20	3.20	0.00	6.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	кислота лимонная		0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	
	вода		216.00	216.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Итого за ужин	787		49.51	21.60	144.85	928.18	954.69	106.19	197.57	468.96	6.10	117.73	0.21	0.20	16.85	18.37		
2 УЖИН																			
386/2017	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	206.00	200.00	5.80	5.00	8.40	108.00	292.00	248.00	28.00	184.00	0.20	0.04	0.04	0.26	1.60	0.60	
	г/п Пряник	1шт./75	1 шт.	75.00	4.65	5.20	25.80	207.15	0.00	31.05	8.18	62.03	0.83	0.08	0.23	0.00	0.00	0.05	
	Итого за 2 ужина	275			10.45	10.20	34.20	315.15	292.00	279.05	36.18	246.03	1.03	0.12	0.27	0.26	1.60	0.65	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		3422			201.54	164.80	532.48	4343.12	5832.23	1467.70	730.55	2846.53	37.31	466.89	1.60	41.29	35.98	125.01	
6 ДЕНЬ																			
ЗАВТРАК																			
	182/2017 Каша жидкая молочная из рисовой крупы	250/10/10		8.79	14.07	47.62	351.18	148.48	138.44	58.32	204.43	2.54	43.40	0.18	0.18	0.41	1.30		
	Крупа рисовая		31.00	31.00	5.57	3.14	25.35	154.33	0.00	16.12	44.02	112.53	2.42	0.00	0.14	0.03	0.31	0.00	
	молоко		100.00	100.00	3.22	3.68	5.41	66.70	146.00	120.00	14.00	90.00	0.10	20.90	0.04	0.15	0.10	1.30	
	вода		75.00	75.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	сахар-песок		6.00	6.00	0.00	0.00	16.87	64.05	0.18	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	соль йодированная		1.40	1.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	масло сливочное"Крестьянское"		10.00	10.00	0.00	7.25	0.00	66.10	2.30	2.20	0.30	1.90	0.02	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	
382/2017	Какао с молоком	200		3.80	3.80	25.10	145.40	206.96	125.52	31.00	116.20	0.98	21.02	0.04	0.16	0.17	1.30		
	какао-порошок		4.00	4.00	1.00	0.60	0.40	11.60	60.36	5.12	17.00	26.20	0.88	0.12	0.00	0.01	0.07	0.00	
	молоко		100.00	100.00	2.80	3.20	4.70	58.00	146.00	120.00	14.00	90.00	0.10	20.90	0.04	0.15	0.10	1.30	
	сахар-песок		20.00	20.00	0.00	0.00	20.00	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	вода		110.00	110.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	г/п Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	
	г/п Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
7/2017	Бутерброд горячий с маслом и сыром	50		13.34	15.56	15.98	121.57	39.21	51.14	29.61	153.33	1.23	24.40	0.02	39.00	0.00	0.00	0.00	
	сыр российский		16.00	15.00	10.70	10.00	2.30	2.90	0.00	36.00	13.00	104.00	0.30	1.90	0.02	39.00	0.00	0.00	
	масло сливочное"Крестьянское"		6.00	6.00	0.00	5.08	0.00	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	
	хлеб пшеничный		30.00	30.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Итого за завтрак	620		33.19	35.70	132.26	847.75	508.45	344.30	156.33	571.76	6.63	88.82	0.34	39.39	1.51	2.60		
2 ЗАВТРАК																			
	г/п Фрукты свежие калиброванные (бананы) 1 шт.	250	1 шт.	250.00	3.75	0.00	52.50	240.00	870.00	20.00	105.00	70.00	1.50	0.00	0.10	0.13	1.50	25.00	
ОБЕД																			
	96/2017 Рассольник ленинградский	300		2.60	6.44	20.23	151.68	581.40	20.52	34.26	85.98	1.25	240.00	0.01	0.00	1.44	20.10		
	картофель		120.00	90.00	1.80	0.36	14.67	69.30	511.20	9.00	20.70	52.20	0.81	0.00	0.00	0.00	1.17	18.00	
	крупа перловая		6.00	6.00	0.56	0.07	4.42	19.44	10.32	2.28	5.64	19.38	0.20	0.00	0.01	0.00	0.12	0.00	
	морковь		15.00	12.00	0.16	0.01	0.83	4.20	24.00	3.24	4.56	6.60	0.08	240.00	0.00	0.00	0.12	0.60	
	лук репчатый		7.20	6.00	0.08	0.01	0.00	2.46	10.50	1.86	0.84	3.48	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01	0.60	
	огурцы солёные		20.10	18.00	0.00	0.00	0.31	2.34	25.38	4.14	2.52	4.32	0.11	0.00	0.00	0.00	0.02	0.90	
	масло растительное подсолнечное		6.00	6.00	0.00	5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	соль йодированная		1.80	1.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	вода или бульон		225.00	225.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
291/2017	Плов из птицы	100/300		30.93	36.63	51.84	671.48	450.26	45.30	50.58	305.14	3.34	320.05	0.13	0.21	9.68	6.72		
	цыпленок-бройлер		192.00	136.00	25.43	21.90	0.00	299.20	320.96	19.04	25.84	217.60	1.77	0.05	0.12	0.20	8.30	2.72	
	масло растительное подсолнечное		14.00	14.00	0.00	13.99	0.00	125.86	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	морковь		20.00	16.00	0.21	0.02	1.10	5.60	32.00	4.32	6.08	8.80	0.11	320.00	0.00	0.00	0.16	0.80	
	томатная паста		4.00	4.00	0.19	0.00	0.76	4.08	35.00	0.80	2.00	2.72	0.09	0.00	0.00	0.01	0.08	1.80	

						16.00	14.00		0.20	0.03	0.00	5.74	24.50	4.34	1.96	8.12	0.11	0.00	0.01	0.00	0.03	1.40
						70.00	70.00		4.90	0.70	49.98	231.00	37.80	16.80	14.70	67.90	1.26	0.00	0.00	0.00	1.12	0.00
						2.00	2.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
75/2017	Икра свекольная	100							3.88	7.89	8.54	58.91	370.08	25.25	24.06	44.31	0.85	0.00	0.02	0.03	0.24	15.62
	свекла					95.70	75.00		0.62	0.04	3.61	17.22	118.08	15.17	9.02	17.63	0.57	0.00	0.01	0.02	0.08	4.10
	лук репчатый					20.80	17.50		0.22	0.03	0.00	6.56	28.00	4.96	2.24	9.28	0.13	0.00	0.01	0.00	0.03	0.00
	томатная паста					25.00	25.00		1.24	0.00	4.88	26.10	224.00	5.12	12.80	17.40	0.15	0.00	0.00	0.01	0.12	11.52
	масло растительное					1.20	1.20		0.00	1.00	0.00	8.99	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	сахар-песок					0.00	0.00		1.80	6.82	0.05	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/л Хлеб пшеничный	60				60.00	60.00		4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
	г/л Хлеб ржаной	40				40.00	40.00		2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200							0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
	сухофрукты(смесь)					20.00	50.00		0.44	0.00	11.80	50.60	0.00	0.20	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	сахар-песок					20.00	20.00		0.00	0.00	19.96	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода					200.00	200.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	кислота лимонная					0.20	0.20		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20
	Итого за обед	1000							45.10	53.24	155.93	1238.07	1516.14	120.87	146.30	533.23	7.35	560.05	0.25	0.29	12.28	42.68
ПОЛДНИК																						
	г/л Мороженое "Пломбир" в вафельном стаканчике без растительных добавок	1 шт./80	1шт.			80.00			3.00	11.00	24.00	210.00	144.00	141.30	18.70	101.30	0.18	0.08	0.03	0.19	0.09	0.36
	г/л Вафли в индивидуальной упаковке	1 шт./70	1 шт.	70.00					2.24	1.96	56.77	239.47	23.10	7.00	1.40	23.10	0.42	0.00	0.03	0.03	0.28	0.00
379/2017	Кофейный напиток с молоком	200							3.55	3.38	25.01	139.74	146.60	125.40	14.00	102.50	0.41	20.90	0.04	0.20	1.30	1.30
	кофейный напиток					5.00	5.00		0.75	0.18	0.35	5.94	0.00	5.00	0.00	12.50	0.31	0.00	0.00	0.05	1.20	0.00
	сахар-песок					20.00	20.00		0.00	0.00	19.96	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	молоко					100.00	100.00		2.80	3.20	4.70	58.00	146.00	120.00	14.00	90.00	0.10	20.90	0.04	0.15	0.10	1.30
	вода					120.00	120.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого за полдник	350							8.79	16.34	105.78	589.21	313.70	273.70	34.10	226.90	1.01	20.98	0.10	0.42	1.67	1.66
УЖИН																						
440/2004	Говядина, тушенная с капустой	100/300							33.46	64.49	13.44	790.09	1335.51	113.39	86.59	408.52	6.66	85.00	0.21	0.41	8.49	162.24
	говядина					160.00	160.00		29.76	25.60	0.00	349.44	520.00	14.40	35.20	300.80	4.32	0.00	0.10	0.32	7.52	0.00
	масло сливочное "Крестьянское"					50.00	50.00		0.00	36.25	0.00	330.50	11.50	11.00	1.50	9.50	0.10	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
	лук репчатый					48.00	40.00		0.56	0.08	0.00	16.40	70.00	12.40	5.60	23.20	0.32	0.00	0.02	0.01	0.08	4.00
	помидор свежий					48.00	40.00		0.24	0.00	1.68	7.96	290.00	14.00	20.00	26.00	0.90	0.00	0.06	0.04	0.50	25.00
	перец стручковый сладкий					54.00	40.00		0.52	0.00	1.96	10.40	65.20	3.20	2.80	6.40	0.20	0.00	0.03	0.04	0.32	80.00
	соль йодированная					2.00	2.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
321/2017	Капуста тушенная	100							2.38	2.56	9.80	75.39	378.81	58.39	21.49	42.62	0.82	62.50	0.00	0.00	0.07	53.24
	капуста белокочанная свежая					143.30	114.60		2.06	0.00	5.39	32.09	343.80	55.01	18.34	35.53	0.69	0.00	0.00	0.00	0.00	51.57
	масло сливочное "Крестьянское"					3.50	3.50		0.00	2.54	0.00	23.14	0.81	0.77	0.11	0.67	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
	морковь					2.50	2.00		0.03	0.00	0.14	0.70	4.00	0.54	0.76	1.10	0.01	40.00	0.00	0.00	0.02	0.10
	лук репчатый					4.80	4.00		0.06	0.01	0.00	1.64	7.00	1.24	0.56	2.32	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.40
	томатная паста					2.40	2.40		0.12	0.00	0.46	2.45	21.00	0.48	1.20	1.63	0.06	0.00	0.00	0.00	0.05	1.08
	лимонная кислота					0.09	0.09		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09
	мука пшеничная					1.20	1.20		0.12	0.01	0.83	4.01	2.11	0.29	0.53	1.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	сахар-песок					3.00	3.00		0.00	0.00	2.99	11.37	0.09	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	лавровый лист					0.01	0.01		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная					1.00	1.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100							1.57	6.02	6.70	92.76	452.00	40.72	35.68	74.96	1.60	0.00	0.07	0.04	0.72	35.00
	Помидоры свежие					56.50	48.00		0.80	0.00	2.50	14.00	141.00	23.00	14.00	42.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.20	10.00
	Огурцы свежие					43.80	35.00		0.60	0.00	4.20	19.90	290.00	14.00	20.00	26.00	0.90	0.00	0.06	0.04	0.50	25.00
	Лук репчатый					14.30	12.00		0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00
	Масло растительное					6.00	6.00		0.00	5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/л Хлеб пшеничный	60				60.00	60.00		4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
	г/л Хлеб ржаной	40				40.00	40.00		2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7							0.10	0.00	15.17	60.05	24.25	5.60	3.00	5.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80
	чай-заварка					50.00	50.00		0.10	0.00	0.00	0.80	12.40	2.50	2.20	4.10	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	сахар-песок					15.00	15.00		0.00	0.00	14.97	56.85	0.45	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	лимон свежий					8.00	7.00		0.00	0.00	0.20	2.40	11.40	2.80	0.80	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80
	вода					150.00	150.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого за ужин	700							42.39	72.79	78.87	1172.50	1925.56	188.91	162.67	586.88	10.54	85.00	0.37	0.50	10.14	200.04
2 УЖИН																						
386/2017	Кисломолочный напиток (кефир)	200	206.00	200.00		5.80	5.00	8.00			106.00	292.00	240.00	28.00	180.00	0.20	0.04	0.08	0.34	1.60	1.40	
	г/л Кефир в индивидуальной упаковке	1 шт./70	1 шт.	70.00		2.24	1.96	56.77			239.47	23.10	7.00	1.40	23.10	0.42	0.00	0.03	0.03	0.28	0.00	
	Итого за 2-й ужин	270				8.04	6.96	64.77			345.47	315.10	247.00	29.40	203.10	0.62	0.04	0.11	0.37	1.88	1.40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		3190				141.26	185.03	590.12			4432.99	5448.95	1194.78	633.80	2191.87	27.65	754.89	1.27	41.09	28.98	273.38	

[illegible]

		сахар-песок			5.00	20.00	0.12	0.01	0.83	4.01	2.11	0.29	0.53	1.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		кислота лимонная			0.15	0.15	0.00	0.00	2.99	11.37	0.09	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода			5.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло растительное подсолнечное			6.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00						
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
388/2017		Напиток из плодов шиповника	200			0.68	0.28	20.64	98.49	10.33	12.22	3.40	3.40	0.60	0.00	0.00	0.06	0.24	200.00						
		плоды шиповника сушеные		20.00	20.00	0.68	0.28	9.66	56.80	10.00	12.00	3.40	3.40	0.60	0.00	0.00	0.06	0.24	200.00						
		вода		200.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		сахар-песок		11.00	11.00	0.00	0.00	10.98	41.69	0.33	0.22	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		Итого за обед	1196			57.02	57.06	162.82	1431.45	1452.81	195.80	197.28	777.05	14.53	402.42	0.60	0.69	12.87	222.88						
ПОЛДНИК																									
	188/2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/80			40.48	29.04	96.47	816.63	796.88	587.20	85.76	640.40	4.33	22.70	0.15	0.76	1.56	5.74						
		крупа манная		12.00	12.00	1.24	0.12	8.15	39.36	14.40	2.40	3.60	10.08	0.28	0.00	0.02	0.01	0.12	0.00						
		Творог		188.00	184.00	30.73	16.56	3.68	285.75	206.08	301.76	42.32	404.80	0.74	0.15	0.07	0.55	0.74	0.92						
		сахар-песок		16.00	16.00	0.00	0.00	15.97	60.64	0.48	0.32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		яйцо куриное, гр.		8.00	8.00	1.02	0.92	0.06	12.56	11.20	4.40	0.96	15.36	0.20	0.02	0.01	0.04	0.02	0.00						
		Масло сливочное"Крестьянское"		8.00	8.00	0.00	5.80	0.00	52.88	1.84	1.76	0.24	1.52	0.02	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00						
		Сухари пшеничные		8.00	8.00	0.62	0.24	3.98	20.96	10.16	2.08	2.80	6.64	0.13	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00						
		сметана		8.00	8.00	0.20	1.20	0.27	16.48	8.72	6.88	0.64	4.80	0.02	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02						
		молоко сгущенное с сахаром		80.00	80.00	5.68	4.00	44.16	236.00	304.00	253.60	27.20	183.20	0.16	0.02	0.05	0.16	0.16	0.80						
	г/п	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	200	1 шт.	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00	240.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.40	4.00						
		Итого за полдник	480			41.48	29.24	116.67	908.63	1036.88	601.20	93.76	654.40	7.13	22.70	0.15	0.76	1.96	9.74						
УЖИН																									
	305/2014	Котлеты, рубленные из птицы	100			20.37	5.86	15.87	199.22	291.34	45.79	77.34	174.49	1.53	95.06	0.09	0.11	8.37	1.67						
		филе птицы(полуфабрикат)		75.00	73.80	17.42	1.40	0.30	83.39	215.50	5.90	63.47	126.20	1.03	51.66	0.05	0.05	7.90	1.33						
		хлеб пшеничный		18.80	18.80	1.45	0.56	9.36	49.26	23.88	4.89	6.58	15.60	0.30	0.00	0.03	0.02	0.29	0.00						
		молоко		26.30	26.30	0.74	0.84	1.24	15.25	38.40	31.56	3.68	23.67	0.03	20.90	0.01	0.04	0.03	0.34						
		сухари панирочные		10.00	10.00	0.77	0.30	4.98	26.20	12.70	2.60	3.50	8.30	0.16	0.00	0.00	0.00	0.15	0.00						
		соль йодированная		1.50	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		масло сливочное"Крестьянское"		3.80	3.80	0.00	2.76	0.00	25.12	0.87	0.84	0.11	0.72	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00						
	302/2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200/7			12.71	11.18	61.95	415.71	175.48	77.59	93.02	287.30	7.48	22.52	0.49	0.20	3.87	0.04						
		крупа гречневая из ядрицы быстрорастваривающейся		92.00	92.00	11.59	3.04	57.13	308.20	153.64	64.40	90.16	274.16	7.36	0.00	0.49	0.18	3.85	0.00						
		соль йодированная		1.60	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		масло сливочное"Крестьянское"		7.00	7.00	0.00	5.08	0.00	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00						
	332/2017	Соус сметанный с луком	50			1.12	3.07	4.82	61.24	20.23	11.65	2.65	11.81	0.10	0.02	0.00	0.01	0.01	0.04						
		сметана		12.50	12.50	0.50	3.00	0.68	41.20	13.63	10.75	1.00	7.50	0.03	0.02	0.00	0.01	0.01	0.04						
		мука пшеничная		3.75	3.75	0.62	0.07	4.14	20.04	6.60	0.90	1.65	4.31	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		вода или отвар		37.50	37.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		соль йодированная		0.60	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
	27/2017	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100			5.79	1.85	32.38	182.02	278.45	49.45	39.90	112.10	1.84	0.00	0.11	0.06	1.19	12.30						
		Помидоры свежие		70.60	60.00	0.80	0.00	2.50	14.00	141.00	23.00	14.00	42.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.20	10.00						
		Перец сладкий		30.70	23.00	0.20	0.03	0.00	5.90	40.25	7.13	3.22	13.34	0.18	0.00	0.01	0.00	0.05	2.30						
		лук репчатый		15.00	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00						
		масло растительное подсолнечное		6.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00						
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
342/2017		Компот из свежих плодов (яблоки)	200			0.16	0.16	23.88	94.60	111.80	6.80	3.60	4.40	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00						
		яблоки		46.00	40.00	0.16	0.16	3.92	18.80	111.20	6.40	3.60	4.40	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00						
		вода		172.00	172.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		сахар-песок		20.00	20.00	0.00	0.00	19.96	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		кислота лимонная		0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		Итого за ужин	757			46.29	21.33	177.65	1121.16	970.87	208.83	251.26	676.10	13.61	117.58	0.79	0.41	14.35	18.01						
2 УЖИН																									
	386/2017	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	206.00	200.00	5.80	5.00	8.40	108.00	292.00	248.00	28.00	184.00	0.20	0.04	0.04	0.26	1.60	0.60						
	415/2017	Крендель сахарный	60			4.10	7.28	36.50	227.60	67.82	12.67	15.58	48.95	0.84	37.81	0.00	0.02	0.01	0.00						
		мука пшеничная в/с		33.60	33.60	3.46	0.37	23.18	112.22	59.14	8.06	14.78	38.64	0.71	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		сахар-песок		13.20	13.20	0.00	0.00	13.17	50.03	0.40	0.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		масло сливочное"Крестьянское"		8.40	8.40	0.07	6.09	0.11	55.52	1.93	1.85	0.25	1.60	0.02	37.80	0.00	0.00	0.00	0.00						
		яйцо куриное столовое, гр.		4.54	4.54	0.58	0.52	0.03	7.13	6.36	2.50	0.54	8.72	0.11	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00						
		соль йодированная		0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
		Дрожжи сухие		1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0							

		масло растительное подсолнечное		0.30	0.30	0.00	0.30	0.00	2.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Шоколад молочный (1 шт.=20гр.)	1 шт./20	1 шт.	20.00	1.96	3.88	10.08	110.80	92.40	70.60	13.60	61.80	0.30	0.00	0.00	0.09	0.08	0.00
		Итого за 2-й ужин	280			11.86	16.16	54.98	446.40	452.22	331.27	57.18	294.75	1.34	37.86	0.04	0.37	1.69	0.60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			3643			194.49	166.88	686.36	5005.99	5098.15	1724.45	742.55	2948.84	46.52	729.96	1.89	41.79	35.63	275.98
8 ДЕНЬ																			
ЗАВТРАК																			
	395/2017	Вареники полуфабрикат промышленного производства с фаршем картофельным с маслом сливочным	300/15			27.46	38.60	102.43	841.78	132.81	89.10	38.89	155.55	0.77	26.20	1.48	0.00	0.00	29.57
		Вареники полуфабрикат промышленного производства с фаршем картофельным		264.00	264.00	27.46	27.72	102.43	742.63	129.36	85.80	38.44	152.70	0.74	3.70	1.48	0.00	0.00	29.57
		соль йодированная		6.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло сливочное "Крестьянское"		15.00	15.00	0.00	10.88	0.00	99.15	3.45	3.30	0.45	2.85	0.03	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
	24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100			1.57	6.02	6.70	92.76	452.00	40.72	35.68	74.96	1.60	0.00	0.07	0.04	0.72	35.00
		Помидоры свежие		56.50	48.00	0.80	0.00	2.50	14.00	141.00	23.00	14.00	42.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.20	10.00
		Огурцы свежие		43.80	35.00	0.60	0.00	4.20	19.90	290.00	14.00	20.00	26.00	0.90	0.00	0.06	0.04	0.50	25.00
		Лук репчатый		14.30	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00
		Масло растительное		6.00	6.00	0.00	5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	15/2017	Сыр "Российский" (порции)	15	10.70	10.00	2.30	2.90	0.00	36.00	13.00	104.00	0.30	1.90	0.02	39.00	0.00	0.00	0.01	0.00
	14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72.5% (порции)	10	10.00	10.00	0.00	7.25	0.00	66.10	2.30	2.20	0.30	1.90	0.02	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	200	1 шт.	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00	240.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.40	4.00
		Итого за завтрак	740			39.58	63.24	172.89	1412.18	953.91	279.22	120.57	346.11	7.09	87.70	1.64	0.09	2.06	68.57
2 ЗАВТРАК																			
	г/п	Фрукты свежие калиброванные (апельсины) 1 шт.	200	1 шт.	200.00	1.80	0.00	16.20	86.00	394.00	68.00	26.00	46.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.40	120.00
ОБЕД																			
	88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	300			2.24	6.19	10.23	111.11	457.02	39.90	25.41	55.60	0.92	240.00	0.01	0.00	0.67	37.14
		капуста белокочанная свежая		75.00	60.00	1.08	0.00	2.82	16.80	180.00	28.80	9.60	18.60	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00	27.00
		картофель		52.50	39.00	0.78	0.16	6.36	30.03	221.52	3.90	8.97	22.62	0.35	0.00	0.00	0.00	0.51	7.80
		морковь		15.00	12.00	0.16	0.01	0.83	4.20	24.00	3.24	4.56	6.60	0.08	240.00	0.00	0.00	0.12	0.60
		лук репчатый		14.40	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	1.20
		томатная паста		1.20	1.20	0.06	0.00	0.23	1.22	10.50	0.24	0.60	0.82	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.54
		масло растительное подсолнечное		6.00	6.00	0.00	5.99	0.00	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		соль йодированная		1.80	1.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		лавровый лист		0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода		240.00	240.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	229/2017	Рыба, тушенная в томате с овощами	160			16.72	8.95	23.53	243.34	565.14	54.56	72.54	269.26	1.29	672.01	0.12	0.12	1.78	6.50
		минтай с/м		196.80	99.20	15.77	0.89	0.00	71.42	416.64	39.68	54.56	238.08	0.79	0.01	0.11	0.11	1.29	0.50
		вода		30.40	30.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		морковь		43.20	33.60	0.44	0.03	2.32	11.76	67.20	9.07	12.77	18.48	0.24	672.00	0.00	0.00	0.34	1.68
		лук репчатый		19.20	14.40	0.20	0.03	0.00	5.90	25.20	4.46	2.02	8.35	0.12	0.00	0.01	0.00	0.03	1.44
		томатная паста		6.40	6.40	0.31	0.00	1.22	6.53	56.00	1.28	3.20	4.35	0.15	0.00	0.00	0.01	0.12	2.88
		масло растительное подсолнечное		8.00	8.00	0.00	7.99	0.00	71.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок		3.20	3.20	0.00	0.00	20.00	75.80	0.10	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		соль йодированная		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		лавровый лист		0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	20/2017	Салат из свежих огурцов	100			1.01	8.02	2.50	92.07	160.20	26.50	15.40	48.60	0.69	0.00	0.01	0.00	0.22	11.00
		огурцы свежие		118.80	95.00	0.80	0.00	2.50	14.00	133.95	21.85	13.30	39.90	0.57	0.00	0.00	0.00	0.19	9.50
		лук репчатый		17.90	15.00	0.21	0.03	0.00	6.15	26.25	4.65	2.10	8.70	0.12	0.00	0.01	0.00	0.03	1.50
		масло растительное подсолнечное		5.00	5.00	0.00	7.99	0.00	71.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	312/2017	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/7			4.26	6.72	29.28	195.34	1016.69	54.64	43.74	127.51	1.58	43.40	0.01	0.05	2.25	34.59
		картофель		228.00	171.00	3.42	0.68	27.87	131.67	971.28	17.10	39.33	99.18	1.54	0.00	0.00	0.00	2.22	34.20
		масло сливочное "Крестьянское"		7.00	7.00	0.00	5.08	0.00	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
		молоко		31.60	30.00	0.84	0.96	1.41	17.40	43.80	36.00	4.20	27.00	0.03	20.90	0.01	0.05	0.03	0.39
		соль йодированная		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	868/2017	Компот из смеси сухофруктов	200			0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
		сухофрукты(смесь)		20.00	50.00	0.44	0.00	11.80	50.60	0.00	0.20	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04

		сахар-песок			20.00	20.00	0.00	0.00	19.96	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода			200.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		кислота лимонная			0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20
		Итого за обед		1067			31.93	32.15	140.87	997.86	2313.45	205.40	194.49	598.77	6.39	955.41	0.24	0.22	5.85	89.47	
ПОЛДНИК																					
	400.401/2005	Оладьи с повидлом		200/60			12.32	13.85	82.00	508.94	206.56	30.17	50.37	140.32	2.51	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00
		мука пшеничная в/с			113.00	113.00	11.64	1.24	77.97	377.42	198.88	27.12	49.72	129.95	2.37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		яйцо куриное, гр.			5.40	5.40	0.69	0.62	0.04	8.48	7.56	2.97	0.65	10.37	0.14	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00
		вода			113.00	113.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		дрожжи пекарские сухие			0.80	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок			4.00	4.00	0.00	0.00	3.99	15.16	0.12	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		соль йодированная			2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло растительное подсолнечное			12.00	12.00	0.00	11.99	0.00	107.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		повидло или джем			60.00	60.00	0.00	0.00	39.00	150.00	77.40	8.40	4.20	5.40	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	379/2005	Кофейный напиток с молоком		200			3.55	3.38	25.01	139.74	146.60	125.40	14.00	102.50	0.41	20.90	0.04	0.20	1.30	1.30	
		кофейный напиток			5.00	5.00	0.75	0.18	0.35	5.94	0.00	5.00	0.00	12.50	0.31	0.00	0.00	0.05	1.20	0.00	0.00
		сахар-песок			20.00	20.00	0.00	0.00	19.96	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		молоко			100.00	100.00	2.80	3.20	4.70	58.00	146.00	120.00	14.00	90.00	0.10	20.90	0.04	0.15	0.10	1.30	
		вода			120.00	120.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Итого за полдник		460			15.87	17.23	107.01	648.67	353.16	155.57	64.37	242.82	2.91	20.91	0.04	0.22	1.31	1.30	
УЖИН																					
	259/2005	Жаркое из мяса говядины по-домашнему		100/300			32.99	33.94	26.80	550.63	1483.55	35.94	75.70	401.70	5.92	0.00	0.10	0.33	9.61	35.31	
		говядина(лопаточная и шейная часть)			158.00	158.00	29.39	25.28	0.00	345.07	513.50	14.22	34.76	297.04	4.27	0.00	0.09	0.32	7.43	0.00	0.00
		картофель			213.00	160.00	3.20	0.64	26.08	123.20	908.80	16.00	36.80	92.80	1.44	0.00	0.00	0.00	2.08	32.00	0.00
		лук репчатый			19.20	16.00	0.22	0.03	0.00	6.56	28.00	4.96	2.24	9.28	0.13	0.00	0.01	0.00	0.03	1.60	0.00
		томатная паста			3.80	3.80	0.18	0.00	0.72	3.88	33.25	0.76	1.90	2.58	0.09	0.00	0.00	0.01	0.07	1.71	0.00
		масло растительное подсолнечное			8.00	8.00	0.00	7.99	0.00	71.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		соль йодированная			4.00	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		лавровый лист			0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	75/2017	Икра свекольная		100			3.88	7.89	8.54	58.91	370.08	25.25	24.06	44.31	0.85	0.00	0.02	0.03	0.24	15.62	0.00
		свекла			95.70	75.00	0.62	0.04	3.61	17.22	118.08	15.17	9.02	17.63	0.57	0.00	0.01	0.02	0.08	4.10	0.00
		лук репчатый			20.80	17.50	0.22	0.03	0.00	6.56	28.00	4.96	2.24	9.28	0.13	0.00	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00
		томатная паста			25.00	25.00	1.24	0.00	4.88	26.10	224.00	5.12	12.80	17.40	0.15	0.00	0.00	0.01	0.12	11.52	0.00
		масло растительное			1.20	1.20	0.00	1.00	0.00	8.99	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок			0.00	0.00	1.80	6.82	0.05	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			0.00
	г/л	Хлеб пшеничный		60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	0.00
	г/л	Хлеб ржаной		40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	1008/2009	Напиток лимонный		200			0.00	0.00	24.15	93.36	12.12	3.28	0.80	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80
		лимоны			16.00	16.00	0.00	0.00	0.20	2.40	11.40	2.80	0.80	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80
		вода			214.00	214.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок			24.00	24.00	0.00	0.00	23.95	90.96	0.72	0.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Итого за ужин		700			44.13	44.12	103.06	932.49	1979.55	93.67	137.96	545.31	8.65	0.00	0.22	0.40	10.77	53.73	
2 УЖИН																					
	г/л	Зефир в индивидуальной упаковке		1 шт./50	50.00	50.00	0.00	0.00	39.90	162.00	23.00	12.50	3.00	6.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/л	Пряник		1шт./75	75.00	75.00	4.65	5.20	25.80	207.15	0.00	31.05	8.18	62.03	0.83	0.08	0.23	0.00	0.00	0.05	0.00
	г/л	Кисломолочный напиток (йогурт)		250	1 шт.	250.00	12.50	8.00	8.75	170.00	367.50	305.00	37.50	240.00	0.25	0.05	0.10	0.50	0.50	1.50	
		Итого за 2-й ужин		375			17.15	13.20	74.45	539.15	390.50	348.55	48.68	308.03	1.78	0.13	0.33	0.50	0.50	1.55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				3542			150.47	169.94	614.48	4616.36	6384.57	1150.41	592.07	2087.03	27.42	1064.14	2.46	1.44	20.89	334.61	
9/ДЕНЬ																					
ЗАВТРАК																					
	292/2017	Птица тушеная в соусе с овощами		300			33.51	12.80	9.22	291.27	728.56	28.80	145.87	292.27	2.69	771.40	0.11	0.10	16.07	13.57	
		окорочка куриные			158.00	142.00	32.10	2.58	0.54	153.68	414.64	11.36	122.12	242.82	1.99	99.40	0.10	0.10	15.19	2.56	0.00
		масло растительное			12.00	12.00	0.00	10.00	0.00	89.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		картофель			134.00	100.00	0.78	0.16	6.36	30.03	221.52	3.90	8.97	22.62	0.35	0.00	0.00	0.00	0.51	7.80	0.00
		морковь			64.00	50.00	0.44	0.03	2.32	11.76	67.20	9.07	12.77	18.48	0.24	672.00	0.00	0.00	0.34	1.68	0.00
		лук репчатый			24.00	20.00	0.20	0.03	0.00	5.90	25.20	4.46	2.02	8.35	0.12	0.00	0.01	0.00	0.03	1.44	0.00
		горошек зеленый, консервированный			16.00	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00
		соль			2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	331/2017	Соус сметанный с томатом		100			0.41	0.03	2.38	11.79	98.20	9.35	14.80	25.10	0.42	500.00	0.00	0.01	0.33	3.05	0.00
		вода			75.00	75.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		мука пшеничная в/с			7.50	7.50	0.26	0.03	1.73	8.35	13.20	1.80	3.30	8.63	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		томатная пш																			

	71/2017	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	118.00	100.00	0.60	0.00	4.20	19.90	290.00	14.00	20.00	26.00	0.90	0.00	0.06	0.04	0.50	25.00
	377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7			0.10	0.00	15.17	60.05	24.25	5.60	3.00	5.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80
		чай-заварка		50.00	50.00	0.10	0.00	0.00	0.80	12.40	2.50	2.20	4.10	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		сахар-песок		15.00	15.00	0.00	0.00	14.97	56.85	0.45	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		лимон свежий		8.00	7.00	0.00	0.00	0.20	2.40	11.40	2.80	0.80	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80
		вода		150.00	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Итого за завтрак	700			41.88	15.11	74.53	612.61	1254.81	86.95	221.07	446.77	6.29	1271.40	0.26	0.20	17.82	44.42
2 ЗАВТРАК																			
	г/п	Фрукты свежие калиброванные(бананы) 1 шт.	250	1 шт.	250.00	3.75	0.00	52.50	240.00	870.00	20.00	105.00	70.00	1.50	0.00	0.10	0.13	1.50	25.00
ОБЕД																			
	79/2014	Суп картофельный протертый (с гренками)	300/30			7.46	9.88	42.84	256.82	656.78	97.98	50.40	152.64	1.73	283.40	0.02	0.09	2.00	18.63
		картофель		112.30	84.00	1.68	0.34	13.69	64.68	477.12	8.40	19.32	48.72	0.76	0.00	0.00	0.00	1.09	16.80
		морковь		15.00	12.00	0.16	0.01	0.83	4.20	24.00	3.24	4.56	6.60	0.08	240.00	0.00	0.00	0.12	0.60
		мука пшеничная		3.00	3.00	0.31	0.03	2.07	10.02	5.28	0.72	1.32	3.45	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		молоко		60.00	60.00	1.68	1.92	2.82	34.80	87.60	72.00	8.40	54.00	0.06	20.90	0.02	0.09	0.06	0.78
		масло сливочное "Крестьянское"		3.00	3.00	0.00	2.18	0.00	19.83	0.69	0.66	0.09	0.57	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
		соль йодированная		0.30	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		вода		210.00	210.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		зелень свежая (петрушка)		0.30	0.30	0.01	0.00	0.02	0.15	2.40	0.74	0.26	0.29	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.45
	115/2014	Гренки из пшеничного хлеба	30	56.60	47.00	3.62	5.40	23.41	123.14	59.69	12.22	16.45	39.01	0.75	0.00	0.00	0.00	0.72	0.00
	301/2017	Котлеты, рубленные из птицы	100			20.37	5.86	15.87	199.22	291.34	45.79	77.34	174.49	1.53	95.06	0.09	0.11	8.37	1.67
		филе птицы(полуфабрикат)		75.00	73.80	17.42	1.40	0.30	83.39	215.50	5.90	63.47	126.20	1.03	51.66	0.05	0.05	7.90	1.33
		хлеб пшеничный		18.80	18.80	1.45	0.56	9.36	49.26	23.88	4.89	6.58	15.60	0.30	0.00	0.03	0.02	0.29	0.00
		молоко		26.30	26.30	0.74	0.84	1.24	15.25	38.40	31.56	3.68	23.67	0.03	20.90	0.01	0.04	0.03	0.34
		сухари панировочные		10.00	10.00	0.77	0.30	4.98	26.20	12.70	2.60	3.50	8.30	0.16	0.00	0.00	0.00	0.15	0.00
		соль йодированная		1.50	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло сливочное"Крестьянское"		3.80	3.80	0.00	2.76	0.00	25.12	0.87	0.84	0.11	0.72	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
	320/2017	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/7			9.76	5.08	55.81	299.25	1.61	8.90	0.21	215.51	5.21	31.50	0.00	0.00	0.00	0.00
		крупа пшеничная		77.60	77.60	9.70	0.00	55.72	252.98	0.00	0.00	0.00	214.18	5.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		соль йодированная		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		масло сливочное"Крестьянское"		7.00	7.00	0.06	5.08	0.09	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	31.50	0.00	0.00	0.00	0.00
	73/2017	Икра кабачковая	100			0.76	5.02	5.09	76.91	290.35	25.35	13.56	24.59	0.60	0.00	0.01	0.01	0.53	23.48
		кабачки		134.40	70.00	0.00	0.00	3.22	16.80	166.60	10.50	6.30	8.40	0.28	0.00	0.00	0.00	0.42	10.50
		капуста белокочанная свежая		27.60	22.00	0.40	0.00	1.03	6.16	66.00	10.56	3.52	6.82	0.13	0.00	0.00	0.00	0.00	9.90
		лук репчатый		13.20	11.00	0.15	0.02	0.00	4.51	19.25	3.41	1.54	6.38	0.09	0.00	0.01	0.00	0.02	1.10
		томатная паста		4.40	4.40	0.21	0.00	0.84	4.49	38.50	0.88	2.20	2.99	0.10	0.00	0.00	0.01	0.08	1.98
		масло растительное подсолнечное		5.00	5.00	0.00	5.00	0.00	44.95	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Соль йодированная		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
	г/п	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	342/2017	Компот из свежих плодов (черешня или вишня)	200			0.32	0.00	24.24	96.60	103.00	15.20	10.40	12.00	0.20	6.80	0.01	0.01	0.20	6.20
		черешня или вишня		42.20	40.00	0.32	0.00	4.24	20.80	102.40	14.80	10.40	12.00	0.20	6.80	0.01	0.01	0.20	6.00
		сахар-песок		20.00	20.00	0.00	0.00	20.00	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		кислота лимонная		0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20
		вода		166.00	166.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Итого за обед	1037			45.92	28.11	187.41	1158.39	1456.88	222.41	189.31	677.03	11.15	416.76	0.23	0.27	12.01	49.98
ПОЛДНИК																			
	г/п	Мороженное "Пломбир" в вафельном стаканчике без растительных добавок	1 шт./80	1шт.	80.00	3.00	11.00	24.00	210.00	144.00	141.30	18.70	101.30	0.18	0.08	0.03	0.19	0.09	0.36
	г/п	Печенье (в индивидуальной упаковке)	1 шт./80	1шт.	80.00	6.00	9.44	59.92	333.68	72.00	16.00	10.40	55.20	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п	Молоко стерилизованное 2,5%	200	200.00	200.00	5.60	6.40	9.40	116.00	292.00	240.00	28.00	180.00	0.20	20.90	0.08	0.30	0.20	2.60
		Итого за полдник	360			14.60	26.84	93.32	659.68	508.00	397.30	57.10	336.50	1.18	20.98	0.11	0.49	0.29	2.96
УЖИН																			
	278/2017	Тефтели с рисом	100			13.25	6.66	9.90	155.96	321.24	48.60	38.60	180.99	0.97	20.93	0.09	0.12	0.86	3.55
		Говядина (котлетное мясо)		56.70	56.70	9.54	0.54	0.00	43.20	238.14	22.68	31.19	136.08	0.45	0.01	0.06	0.06	0.74	0.28
		Соль		1.98	1.98	1.35	0.53	8.72	45.85	2.51	0.51	0.69	1.64	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00
		Вода		9.00	9.00	0.67	0.76	1.12	13.80	13.14	10.80	1.26	8.10	0.01	20.90	0.00	0.01	0.01	0.12
		Крупа рисовая		7.50	7.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Лук репчатый		31.50	31.50	0.18	0.03	0.00	5.13	55.13	9.77	4.41	18.27	0.25	0.00	0.02	0.01	0.06	3.15
		масло растительное подсолнечное		9.00	9.00	0.00	3.80	0.00	34.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Мука пшеничная		8.80	8.80	1.12	1.01	0.06	13.82	12.32	4.84	1.06	16.90	0.22	0.02	0.01	0.04	0.02	0.00
	331/2017	Соус сметанный с томатом	50			0.41	0.03	2.38	11.79	58.35	2.98	5.67	9.91	0.22	80.00	0.00	0.01	0.14	2.45

	вода			37.50	37.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	мука пшеничная в/с			3.75	3.75	0.26	0.03	1.73	8.35	6.60	0.90	1.65	4.31	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	томатная паста			5.00	5.00	0.10	0.00	0.38	2.04	43.75	1.00	2.50	3.40	0.12	0.00	0.00	0.01	0.10	2.25
	сметана			12.50	4.00	0.05	0.00	0.28	1.40	8.00	1.08	1.52	2.20	0.03	80.00	0.00	0.00	0.04	0.20
125/2017	Картофель отварной	200				3.58	9.41	29.18	216.04	1113.28	19.60	45.08	113.68	1.76	0.00	0.00	0.00	2.55	39.20
	картофель			262.00	196.00	3.58	0.72	29.18	137.83	1113.28	19.60	45.08	113.68	1.76	0.00	0.00	0.00	2.55	39.20
	соль йодированная			1.40	1.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло растительное подсолнечное			10.00	10.00	0.00	0.00	8.69	0.00	78.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100				1.57	6.02	6.70	92.76	452.00	40.72	35.68	74.96	1.60	0.00	0.07	0.04	0.72	35.00
	Помидоры свежие			56.50	48.00	0.80	0.00	2.50	14.00	141.00	23.00	14.00	42.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.20	10.00
	Огурцы свежие			43.80	35.00	0.60	0.00	4.20	19.90	290.00	14.00	20.00	26.00	0.90	0.00	0.06	0.04	0.50	25.00
	Лук репчатый			14.30	12.00	0.17	0.02	0.00	4.92	21.00	3.72	1.68	6.96	0.10	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00
	Масло растительное			6.00	6.00	0.00	0.00	5.99	53.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
г/л	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	0.00
г/л	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	200	1 шт.	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00	240.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.40	4.00	4.00
	Итого за ужин	750			23.08	15.16	80.36	570.32	1127.04	132.52	119.68	367.75	7.24	20.93	0.25	0.21	2.91	42.55	
2 УЖИН																			
386/2017	Кисломолочный напиток (кефир)	200	206.00	200.00	5.80	5.00	8.00	106.00	292.00	240.00	28.00	180.00	0.20	0.04	0.08	0.34	1.60	1.40	
415/2017	Крендель сахарный	60			4.10	7.28	36.50	227.60	67.82	12.67	15.58	48.95	0.84	37.81	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00
	мука пшеничная в/с		33.60	33.60	3.46	0.37	23.18	112.22	59.14	8.06	14.78	38.64	0.71	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	сахар-песок		13.20	13.20	0.00	0.00	0.00	13.17	50.03	0.40	0.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло сливочное "Крестьянское"		8.40	8.40	0.07	6.09	0.11	55.52	1.93	1.85	0.25	1.60	0.02	37.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	яйцо куриное столовое, гр.		4.54	4.54	0.58	0.52	0.03	7.13	6.36	2.50	0.54	8.72	0.11	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00
	соль йодированная		0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Дрожжи сухие		1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода для замеса теста		12.00	12.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло растительное подсолнечное		0.30	0.30	0.00	0.30	0.00	2.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого за 2-й ужин	260			9.90	12.28	44.50	333.60	359.82	252.67	43.58	228.95	1.04	37.85	0.08	0.36	1.61	1.40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		3357			139.14	97.51	532.61	3574.60	5576.55	1111.85	735.75	2127.00	28.40	1767.92	1.04	1.65	36.13	166.31	
10 ДЕНЬ																			
ЗАВТРАК																			
210/2017	Омлет натуральный	110/10			12.65	23.90	2.03	274.69	155.80	80.00	13.80	180.60	2.03	21.10	0.07	0.40	0.19	0.39	
	яйцо куриное, гр		80.00	80.00	10.16	9.20	0.56	125.60	112.00	44.00	9.60	153.60	2.00	0.20	0.06	0.35	0.16	0.00	
	молоко		30.00	30.00	0.84	0.96	1.41	17.40	43.80	36.00	4.20	27.00	0.03	20.90	0.01	0.05	0.03	0.39	
	соль йодированная		1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Консервы овощные закусочные (порции) икра																		
73/2017	кабачковая	100	106.00	100.00	1.90	8.90	7.70	119.00	315.00	41.00	15.00	37.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.40	7.00	
г/л	Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	0.00
г/л	Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
376/2017	Чай с сахаром	200/15			0.10	0.00	14.97	57.65	12.85	2.80	2.20	4.10	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	чай-заварка		50.00	50.00	0.10	0.00	0.00	0.80	12.40	2.50	2.20	4.10	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	сахар-песок		15.00	15.00	0.00	0.00	14.97	56.85	0.45	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода		150.00	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7/2017	Бутерброд горячий с маслом и сыром	50			13.34	15.56	15.98	121.57	39.21	51.14	29.61	153.33	1.23	24.40	0.02	39.00	0.00	0.00	0.00
	сыр российский		16.00	15.00	10.70	10.00	2.30	2.90	0.00	36.00	13.00	104.00	0.30	1.90	0.02	39.00	0.00	0.00	0.00
	масло сливочное "Крестьянское"		6.00	6.00	0.00	5.08	0.00	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	хлеб пшеничный		30.00	30.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого за завтрак	570			35.25	50.63	84.24	802.51	636.66	204.14	98.01	472.83	6.24	45.50	0.18	39.45	1.51	7.39	
2 ЗАВТРАК																			
г/л	Фрукты свежие (яблоки) калиброванные 1 шт.	200	1 шт.	200.00	0.80	0.80	19.60	94.00	556.00	32.00	18.00	22.00	4.40	10.00	0.00	0.04	0.00	20.00	
ОБЕД																			
200/2009	Суп картофельный с рыбной консервой	300			6.01	4.22	21.75	153.26	812.20	47.22	43.91	121.97	1.46	228.00	0.01	0.02	2.53	27.43	
	консервы рыбные (лосось или сайра или горбуша)		15.60	15.00	3.14	0.87	0.00	20.40	39.00	27.75	8.40	34.50	0.14	0.00	0.00	0.02	0.72	0.00	0.00
	картофель		171.00	128.60	2.57	0.51	20.96	99.02	730.45	12.86	29.58	74.59	1.16	0.00	0.00	0.00	1.67	25.72	
	морковь		14.40	11.40	0.15	0.01	0.79	3.99	22.80	3.08	4.33	6.27	0.08	228.00	0.00	0.00	0.11	0.57	
	лук репчатый		13.70	11.40	0.16	0.02	0.00	4.67	19.95	3.53	1.60	6.61	0.09	0.00	0.01	0.00	0.02	1.14	
	масло растительное подсолнечное		2.80	2.80	0.00	2.80	0.00	25.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода		200.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная		2.40	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
49/2017	Салат витаминный	100			0.32	2.56	4.42	43.30	35.01	3.38	3.15	7.10	0.13	62.50	0.00	0.00	0.00	0.07	1.67
	капуста белокачанная свежая		31.30	25.00	0.00	2.54	0.00	23.14	0.81	0.77	0.11	0.67	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	морковь			18.80	15.00	0.03	0.00	0.14	0.70	4.00	0.54	0.76	1.10	0.01	40.00	0.00	0.00	0.02	0.10
	лук зеленый			12.50	10.00	0.06	0.01	0.00	1.64	7.00	1.24	0.56	2.32	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.40
	перец сладкий			25.00	15.00	0.12	0.00	0.46	2.45	21.00	0.48	1.20	1.63	0.06	0.00	0.00	0.00	0.05	1.08
	горошек зеленый консервированный			30.80	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09
	сахар-песок			5.00	20.00	0.12	0.01	0.83	4.01	2.11	0.29	0.53	1.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	кислота лимонная			0.15	0.15	0.00	0.00	2.99	11.37	0.09	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода			5.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло растительное подсолнечное			6.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
260/2005	Гуляш из мяса говядины	100/100		30.39	35.35	3.98		463.06	611.54	22.66	42.52	317.59	4.66	0.00	0.10	0.33	7.59	4.88	
	говядина			158.00	158.00	29.39	25.28	0.00	345.07	513.50	14.22	34.76	297.04	4.27	0.00	0.09	0.32	7.43	0.00
	масло растительное подсолнечное			10.00	10.00	0.00	0.99	0.00	89.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	лук репчатый			24.00	20.00	0.28	0.04	0.00	8.20	35.00	6.20	2.80	11.60	0.16	0.00	0.01	0.00	0.04	2.00
	томатная паста			6.40	6.40	0.31	0.00	1.22	6.53	56.00	1.28	3.20	4.35	0.15	0.00	0.00	0.01	0.12	2.88
	мука пшеничная			4.00	4.00	0.41	0.04	2.76	13.36	7.04	0.96	1.76	4.60	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная			4.00	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/7		7.07	5.82	47.40		275.43	85.93	13.78	11.09	60.49	0.83	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	макаронные изделия в/с			68.00	68.00	7.07	0.75	47.40	229.16	84.32	12.24	10.88	59.16	0.82	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная			2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло сливочное"Крестьянское"			7.00	7.00	0.00	5.08	0.00	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
759/2009	Соус красный основной	50		0.42	1.03	3.13		24.03	31.67	2.41	3.76	7.02	0.13	80.00	0.00	0.00	0.08	1.20	
	вода			50.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	масло растительное подсолнечное			1.00	1.00	0.00	1.00	0.00	8.99	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	мука пшеничная в/с			2.50	2.50	0.26	0.03	1.73	8.35	4.40	0.60	1.10	2.88	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	томатная паста			2.00	2.00	0.10	0.00	0.38	2.04	17.50	0.40	1.00	1.36	0.05	0.00	0.00	0.00	0.04	0.90
	морковь			4.60	4.00	0.05	0.00	0.28	1.40	8.00	1.08	1.52	2.20	0.03	80.00	0.00	0.00	0.04	0.20
	лук репчатый			1.20	1.00	0.01	0.00	0.00	0.41	1.75	0.31	0.14	0.58	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10
	сахар-песок			0.75	0.75	0.00	0.00	0.75	2.84	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная			0.50	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00	0.00
	г/п Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200		0.44	0.00	31.76		126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
	сухофрукты(смесь)		20.00	50.00	0.44	0.00	11.80	50.60	0.00	0.20	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
	сахар-песок		20.00	20.00	0.00	0.00	19.96	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода		200.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	кислота лимонная		0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20
	Итого за обед	1157		51.91	51.27	155.99		1315.08	1690.75	119.25	141.83	611.96	9.13	393.00	0.21	0.41	11.19	35.42	
ПОЛДНИК																			
467/2009	Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким)	200/75		30.36	23.15	54.18		542.29	447.10	324.18	57.75	434.01	2.01	66.05	0.14	0.58	0.99	1.25	
	творог		152.00	150.00	25.05	13.50	3.00	232.95	168.00	246.00	34.50	330.00	0.60	0.12	0.06	0.45	0.60	0.75	
	крупа манная		15.00	15.00	1.55	0.15	10.19	49.20	18.00	3.00	4.50	12.60	0.35	0.00	0.02	0.01	0.15	0.00	
	сахар-песок		15.00	15.00	0.00	0.00	14.97	56.85	0.45	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	яйцо куриное, гр.		10.00	10.00	1.27	1.15	0.07	15.70	14.00	5.50	1.20	19.20	0.25	0.03	0.01	0.04	0.02	0.00	
	виноград сушеный(изюм)		20.40	20.00	0.58	0.12	13.20	52.82	172.00	16.00	8.40	25.80	0.60	0.00	0.04	0.02	0.10	0.00	
	масло сливочное"Крестьянское"		5.00	5.00	0.00	3.63	0.00	33.05	1.15	1.10	0.15	0.95	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ванилин		0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	сухари панировочные		5.00	5.00	0.39	0.15	2.49	13.10	6.35	1.30	1.75	4.15	0.08	0.00	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00
	сметана		5.00	5.00	0.13	0.75	0.17	10.30	5.45	4.30	0.40	3.00	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00
	соль йодированная		1.20	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
795/2009	Соус молочный(сладкий)			75.00	1.40	3.70	10.10	78.32	61.70	46.68	6.85	38.31	0.12	43.40	0.02	0.06	0.04	0.49	
	молоко		37.50	37.50	1.05	1.20	1.76	21.75	54.75	45.00	5.25	33.75	0.04	20.90	0.02	0.06	0.04	0.49	
	масло сливочное"Крестьянское"		3.40	3.40	0.00	2.47	0.00	22.47	0.78	0.75	0.10	0.65	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	мука пшеничная в/с		3.40	3.40	0.35	0.04	2.35	11.36	5.98	0.82	1.50	3.91	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода		37.50	37.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	сахар-песок		6.00	6.00	0.00	0.00	5.99	22.74	0.18	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ванилин		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
382/2005	Какао с молоком	200		3.80	3.80	25.10		145.40	206.96	125.52	31.00	116.20	0.98	21.02	0.04	0.16	0.17	1.30	
	какао-порошок		4.00	4.00	1.00	0.60	0.40	11.60	60.36	5.12	17.00	26.20	0.88	0.12	0.00	0.01	0.07	0.00	0.00
	молоко		100.00	100.00	2.80	3.20	4.70	58.00	146.00	120.00	14.00	90.00	0.10	20.90	0.04	0.15	0.10	1.30	
	сахар-песок		20.00	20.00	0.00	0.00	20.00	75.80	0.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода		110.00	110.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого за полдник	475		34.16	26.95	79.28		687.69	654.06	449.70	88.75	550.21	2.99	87.07	0.19	0.74	1.16	2.55	
УЖИН																			

229/2017	Рыба, тушеная в томате с овощами	160			16.72	8.95	23.53	243.34	565.14	54.56	72.54	269.26	1.29	672.01	0.12	0.12	1.78	6.50
	минтай с/м		196.80	99.20	15.77	0.89	0.00	71.42	416.64	39.68	54.56	238.08	0.79	0.01	0.11	0.11	1.29	0.50
	вода		30.40	30.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	морковь		43.20	33.60	0.44	0.03	2.32	11.76	67.20	9.07	12.77	18.48	0.24	672.00	0.00	0.00	0.34	1.68
	лук репчатый		19.20	14.40	0.20	0.03	0.00	5.90	25.20	4.46	2.02	8.35	0.12	0.00	0.01	0.00	0.03	1.44
	томатная паста		6.40	6.40	0.31	0.00	1.22	6.53	56.00	1.28	3.20	4.35	0.15	0.00	0.00	0.01	0.12	2.88
	масло растительное подсолнечное		8.00	8.00	0.00	7.99	0.00	71.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	сахар-песок		3.20	3.20	0.00	0.00	20.00	75.80	0.10	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	соль йодированная		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	лавровый лист		0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
312/2017	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/7			4.26	6.72	29.28	195.34	1016.69	54.64	43.74	127.51	1.58	43.40	0.01	0.05	2.25	34.59
	картофель		228.00	171.00	3.42	0.68	27.87	131.67	971.28	17.10	39.33	99.18	1.54	0.00	0.00	0.00	2.22	34.20
	масло сливочное"Крестьянское"		7.00	7.00	0.00	5.08	0.00	46.27	1.61	1.54	0.21	1.33	0.01	22.50	0.00	0.00	0.00	0.00
	молоко		31.60	30.00	0.84	0.96	1.41	17.40	43.80	36.00	4.20	27.00	0.03	20.90	0.01	0.05	0.03	0.39
	соль йодированная		2.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
20/2017	Салат из свежих огурцов	100			1.01	8.02	2.50	92.07	160.20	26.50	15.40	48.60	0.69	0.00	0.01	0.00	0.22	11.00
	огурцы свежие		118.80	95.00	0.80	0.00	2.50	14.00	133.95	21.85	13.30	39.90	0.57	0.00	0.00	0.00	0.19	9.50
	лук репчатый		17.90	15.00	0.21	0.03	0.00	6.15	26.25	4.65	2.10	8.70	0.12	0.00	0.01	0.00	0.03	1.50
	масло растительное подсолнечное		5.00	5.00	0.00	7.99	0.00	71.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	г/п Хлеб пшеничный	60	60.00	60.00	4.62	1.80	29.88	157.20	76.20	15.60	21.00	49.80	0.96	0.00	0.10	0.05	0.92	0.00
	г/п Хлеб ржаной	40	40.00	40.00	2.64	0.48	13.68	72.40	37.60	13.60	16.40	48.00	0.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
358/2017	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200			0.30	0.06	37.97	151.26	74.22	8.68	2.40	11.90	0.84	0.00	0.00	0.00	0.12	1.20
	сок плодовый или ягодный натуральный (в ассортименте)		60.00	60.00	0.30	0.06	6.06	27.60	72.00	4.20	2.40	4.20	0.84	0.00	0.00	0.00	0.12	1.20
	сахар-песок		24.00	24.00	0.00	0.00	23.95	90.96	0.72	0.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	крахмал картофельный		10.00	10.00	0.00	0.00	7.96	32.70	1.50	4.00	0.00	7.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	вода		140.00	140.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого за ужин	767			29.55	26.03	136.85	911.61	1930.05	173.58	171.48	555.07	6.28	715.41	0.23	0.22	5.29	53.29
2 УЖИН																		
386/2017	Кисломолочный напиток (риженка)	200	206.00	200.00	5.80	5.00	8.40	108.00	292.00	248.00	28.00	184.00	0.20	0.04	0.04	0.26	1.60	0.60
	г/п Вафли в индивидуальной упаковке	1 шт./70	1 шт.	70.00	2.24	1.96	56.77	239.47	23.10	7.00	1.40	23.10	0.42	0.00	0.03	0.03	0.28	0.00
	Итого за 2-й ужин	270			8.04	6.96	65.17	347.47	315.10	255.00	29.40	207.10	0.62	0.04	0.07	0.29	1.88	0.60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		3439			159.71	162.63	541.13	4158.36	5782.61	1233.67	547.47	2419.17	29.67	1251.03	0.89	41.14	21.04	119.25
	ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ	34202			1572.58	1497.91	5840.63	42782.84	56150.38	12668.05	6575.01	23963.25	342.37	9938.23	14.80	217.16	294.22	2267.37
	В СРЕДНЕМ ЗА ОДИН ДЕНЬ	3420			157.26	149.79	584.06	4278.28	5615.04	1266.81	657.50	2396.33	34.24	993.82	1.48	21.72	29.42	226.74
	В СРЕДНЕМ ЗА ЗАВТРАК	675			36.07	40.76	124.53	946.52	827.57	257.89	142.14	518.60	8.01	269.41	0.45	20.08	5.19	28.70
	В СРЕДНЕМ ЗА 2-Й ЗАВТРАК	215			1.99	0.34	28.73	135.80	634.80	36.40	47.10	45.80	2.45	4.00	0.03	0.05	0.67	41.50
	В СРЕДНЕМ ЗА ОБЕД	1069			46.48	43.37	148.36	1182.51	1675.68	169.39	182.80	632.50	10.35	481.37	0.41	0.40	11.68	91.70
	В СРЕДНЕМ ЗА ПОЛДНИК	6923			22.73	23.15	97.55	687.39	588.60	366.46	68.65	394.20	3.00	26.00	0.11	0.49	0.98	4.44
	В СРЕДНЕМ ЗА УЖИН	744			39.22	31.56	129.89	954.14	1526.25	151.51	175.50	559.70	9.44	197.87	0.36	0.32	9.41	59.29
	В СРЕДНЕМ ЗА 2-Й УЖИН	292			10.78	10.62	55.00	371.92	362.14	285.15	41.31	245.53	0.99	15.18	0.12	0.37	1.48	1.11

